

LE GUIDE DU MARIN BRETON

TOUTES LES ACTIVITÉS
NAUTIQUES



**DINAN
CAP FRÉHEL**
CHAQUE INSTANT EST UN VOYAGE

www.dinan-capfrehel.com

LE GUIDE
POUR FAIRE
LE PLEIN D'IDÉES

N°4

CARTE DES ACTIVITÉS NAUTIQUES SUR LA DESTINATION DINAN-CAP FRÉHEL



Ce livret a été réalisé pour vous conseiller et vous apporter des idées d'activités nautiques sur toute la destination de Dinan-Cap Fréhel.

Crédit photos : Agence Les Conteurs, A. Lamoureux, G. Payen, L. Laurent



COMME UN POISSON SUR L'EAU, LES MEILLEURS SPOTS

« Dinan Cap Fréhel » est un territoire maritime qui offre des espaces et des plans d'eau de nature différente, pour des pratiques diversifiées :

LE LITTORAL :

Sur près de 75 km de [Saint-Jacut-de-la-Mer](#) à [Sables-d'Or-Les-Pins](#), se succèdent de larges baies abritées des vents dominants. Elles offrent en toutes conditions des espaces plus ou moins exposés - propices aux grands bords de glisse.

La [Baie de Beausais](#) est très appréciée par les « kitiers » de tous niveaux, qui peuvent profiter d'une orientation des vents adéquats et une faible profondeur d'eau.

À Saint-Jacut, l'[archipel des Ebihens](#), son semis de roches et de bancs de sable forment des paysages changeants et de toute beauté.

Avec son port de plaisance accessible à toute heure de la marée, la [Baie de Saint-Cast](#), vierge de tout écueil, est particulièrement propice à la voile habitable ainsi qu'à la voile légère...

À l'[ouest du cap Fréhel](#), les plages accueillent également des activités nautiques en tous genres, dont le surf.

LA RANCE, COMME UNE MER INTÉRIEURE :

Sur ce vaste bassin de navigation, on distingue : la [Rance maritime](#), soumise à l'influence des marées de l'estuaire (barrage de la Rance) jusqu'à l'écluse du Châtelier, la [Rance fluviale](#) de Saint-Samson-sur-Rance à Dinan et la Rance canalisée, de Dinan à Evran. Le canal se poursuit jusqu'à Rennes.



Pour connaître les niveaux d'eau en Rance, consulter edf.fr/la-rance, puis l'onglet « marées en Rance »

Retrouvez les cales de mise à l'eau sur la liaison « Manche Océan » sur le portail de la Région Bretagne : <http://kartenn.region-bretagne.fr/kartenn/>



LE CANAL D'ILLE-ET-RANCE :

La navigation sur le canal est libre (interdite de nuit) et gratuite, de mars à octobre (consulter les dates d'ouverture des canaux sur <https://voies-navigables.bretagne.bzh/>)

7 [écluses](#) jalonnent la voie d'eau dans sa partie fluviale et canalisée, de Saint-Samson-sur-Rance à Evran : l'écluse du Châtelier (n°48), l'écluse de Léhon (n°47), de Pont Perrin (n°46), de Boutron (n°45), l'écluse du Mottay, (n°44), l'écluse de la Roche (n°43) et l'écluse à Evran (n°42).



En période d'ouverture, les écluses fonctionnent de 9h à 18h30 ou 19h avec une interruption de 12h30 à 13h30.

NB : l'ouverture de l'écluse du Châtelier est liée aux horaires de marée et aux niveaux d'eau (tél. 02 96 39 55 66).

J'AI MON MATÉRIEL, OÙ LE METTRE À L'EAU ?

Plusieurs cales jalonnent la voie d'eau !

En Rance :

- Port de Dinan : rive droite, Lanvallay (stationnement compliqué)
- Port de Lyvet : rive droite, La Vicomté-sur-Rance
- Cale de Mordreuc : rive droite, Pleudihen-sur-Rance
- Site de la Plaine : rive gauche, Taden
- Cale de Plouër-sur-Rance : rive gauche
- Grève du Roué : rive gauche Langrolay-sur-Rance

En mer :

- Plage de la Banche : côté Ouest de la Presqu'île de Saint-Jacut-de-la-Mer
- Port de la Houle Causseul : côté Est de Saint-Jacut-de-la-Mer (Baie de Beaussais)
- Plage du Rougeret : descente vers plage à Saint-Jacut-de-la-Mer
- Port du Guildo : au niveau du quai du Guildo
- Cale de Canevez : extérieur au port de plaisance de Saint-Cast-le-Guildo – payant
- Cale de l'anse du Croc : plage de l'anse à Pléhérel Plage Fréhel

Pour savoir où mettre à l'eau son kayak de mer : www.kayakalo.fr

LE LAC DE BÉTINEUC :

À deux pas du canal et du port d'Evran, le lac de Bétineuc, d'une superficie de 40 ha, mêle ses eaux avec celles de la Rance et permet des activités nautiques (13) ouvertes à tous sur un plan d'eau paisible : kayak, optimist, dériveur, catamaran et voilier collectif.

LE LAC DE DOLO :

Petit plan d'eau situé à 3 km du bourg de Jugon-les-Lacs équipé d'un télésiège nautique. Le pratiquant est relié à un câble mis en mouvement par un moteur électrique permettant une vitesse de 28 km/heure.

Wake-board, ski nautique, knee-board.

LE LAC DE JUGON :

Ce vaste plan d'eau (60 ha) alimenté par l'Arguenon est navigable et dispose de la « station sports nature » qui propose des activités nautiques en milieu protégé : dériveur, catamaran, kayak, paddle, pédalo...



L'ESPACE MER

Les activités nautiques sont présentées au sein de « l'Espace Mer » de Dinan Cap Fréhel. Initiée par Nautisme en Bretagne*, cette démarche vise des prestations de qualité, en ce qui concerne l'encadrement, le matériel ainsi que les conditions de pratique.

Les activités sont présentées selon 3 approches, de manière à convenir à toutes les demandes :

- « découverte » : de courte durée, ces activités sont accessibles à tous, avec des embarcations à prise en main rapide.
- « coaching » : il s'agit de prestations individualisées, dispensées par un encadrant qualifié, permettant l'initiation et la prise en main progressive d'un engin.
- « sport » : ces activités ont pour but le perfectionnement, elles se font avec des engins plus techniques et mobilisent davantage le pratiquant.
- La location permet une pratique en toute autonomie.
- Les « balades et randos nautiques » sont des balades accompagnées par un encadrant qualifié. Elles ont pour but la découverte du milieu maritime quel que soit le support.



Nautisme en Bretagne est une association régionale fédérant les activités nautiques organisées par les nombreux écoles et centres nautiques de la Région et engage des démarches de modernisation et de promotion de la filière

FAIRE SES PREMIERS PAS

À QUEL ÂGE COMMENCER ?

On conseille généralement de commencer une activité nautique vers 5/6 ans, l'âge où les enfants savent nager et sont à l'aise dans l'eau. Des formules adaptées aux plus petits, comme le « jardin des mers » ou le « club des moussaillons » permettent une initiation en douceur. Plusieurs activités sont proposées au cours d'un stage, comme une sortie en voilier collectif ou une séance de découverte du milieu marin... où le jeu favorise les premiers apprentissages. Certaines structures nautiques disposent également de matériel adapté aux tout-petits.

LES ACTIVITÉS DE PAGAIE

Les activités de pagaie comme le kayak ou le paddle sont très faciles d'accès sur le plan technique et procurent le plaisir d'une activité physique dans l'environnement marin.

1 Centre Nautique Rance-Frémur

Terrain de l'enclos. 22213 PLOÛER-SUR-RANCE

Tél. 02 96 86 95 30/06 78 01 72 50

Activité : kayak de mer, paddle. Cours. Balades nautiques accompagnées. Location.

Ouvert de mars à décembre.

[En savoir plus](#)

2 Club canoë-kayak de la Rance

13, rue du Four. 22118 LANVALLAY

Tél. 02 96 39 01 50 - cckrance@yahoo.fr

Découverte et pratique sportive du canoë, du kayak et du paddle. Location. Balade et rando nautique sur la Rance fluviale. Sorties "apéro".

Ouvert du 15 juin au 15 septembre, autres périodes, les consulter.

[En savoir plus](#)

3 Chill in Rance

Cale de Plouër. 22213 PLOÛER-SUR-RANCE

Tél. 07 67 97 64 92 / 06 64 80 25 22

Location de kayaks et stand-up paddles à l'heure, à la demi-journée ou à la journée.

Navigation en Rance maritime et fluviale, séjours itinérants en canoë en autonomie sur le canal d'Ille-et-Rance. Ouvert d'avril à septembre.

[En savoir plus](#)

4 Fauméa Stand Up Paddle & Yoga

LE MINIHIIC-SUR-RANCE

Tél. 06 24 68 08 26 - contact@faumeasupyoga.com

Balades nautiques accompagnées sur la Rance maritime. Cours individuels et collectifs ; activité itinérante.

Ouvert de juin à septembre

[En savoir plus](#)

5 Canoë-Kayak Club de Plancoët

Allée des vergers. 22130 PLANCOËT

Tél. 02 96 84 16 12 / 06 17 76 37 99

Stages, sorties accompagnées, en rivière et en mer. Location en rivière (Arguenon) et sur le lac de Pléven.

Ouvert d'avril à octobre.

[En savoir plus](#)

6 Cap à l'Ouest

22130 SAINT-LORMEL

Tél. 06 66 56 94 02

Balades nautiques accompagnées en kayak en baie de l'Arguenon et en Rance.

Accompagnement assuré par un guide diplômé, matériel et équipement fournis. Accessible à tous niveaux.

[En savoir plus](#)

7 Emeraude Aventure

Plage de la Mare 22380 SAINT-CAST-LE-GUILDON

Tél. 06 80 04 39 37 -

Location et balades nautiques accompagnées en kayak et canoë à Saint-Cast-le Guildon (plage de la Mare). Location kayaks équipés "pêche".

[En savoir plus](#)

8 Les canoës du Guildo

Rue des quais. Port du Guildo. 22380 SAINT-CAST-LE-GUILDON

Tél. 06 61 69 75 78 - contact@canoe-kayak-saint-cast-le-guildo.com

Location kayak et paddle sur l'Arguenon maritime.

Fonctionnement aux heures de marées hautes.

Ouvert de fin juin à septembre.

[En savoir plus](#)

Mais aussi :

- Location de paddle : [Armor Surf School](#) (p. 8), [Station Sports Nature](#) (p. 10).
- La plupart des centres nautiques proposent de la location de kayaks et paddles (p. 9).

LA GLISSE

Le kitesurf, le surf ou le wake board sont devenus très tendance ces dernières années et de nouvelles activités se développent comme le wing foil et le wind foil

Le surf

9 Armor Surf School

Plage des grèves d'en bas. 22240 PLÉVENON

Tél. 06 22 14 42 80 - armorsurfschool@gmail.com

Ecole de surf du Cap Fréhel au Cap d'Erquy. Cours de surf tous niveaux; Initiation, stages, coaching, balades en Stand Up Paddle, location de matériel (surf, bodyboard, palmes)

[En savoir plus](#)

10 Surf Harmony

Plage de Longchamp. 35800 SAINT-BRIAC-SUR-MER

Tél. 06 16 13 48 08 - surfharmony@gmail.com

La 1ère école de surf de la Côte d'Emeraude vous accompagne en cours, stage ou location de surfs, paddles et bodyboards.

[En savoir plus](#)

Le kitesurf

11 Kitecenter 22

Maison de la mer. Rue du port. 22430 ERQUY

Tél. 07 83 33 57 95

Ecole de kitesurf, wingfoil, windfoil

[En savoir plus](#)

Le wakebord / kneeboard / ski nautique / wake skate

12 BZH Wake Park

Etang du Lou. 22270 DOLO
Tél. 09 72 86 25 59 - bzhwakepark@gmail.com
Découvrez le ski nautique, le wakebord (télési nautique) et le kneeboard.
Espace restauration.
[En savoir plus](#)

LES ACTIVITÉS DE VOILE

La plupart des centres nautiques proposent des activités de « voile légère » : organisées sur des embarcations légères (sans quille, c'est l'individu qui fait le lest), elles promettent au barreur et à son équipier une navigation tonique, au plus près de l'eau et du vent. Déclinées sur différents supports (catamaran, dériveur, planche-à-voile...) elles sont propices à l'initiation comme au perfectionnement.

13 Centre Nautique de Fréhel

Bd de la mer. Sables-d'Or-les-Pins. 22240 FRÉHEL
Tél. 02 96 41 55 47 - cnfrehel@gmail.com
Activités nautiques : dériveur, catamaran, planche à voile, paddle, char à voile, wingfoil.
Club de plage. Stages, cours particuliers, balades nautiques. Location. Résa en ligne
Ouvert toute l'année.
[En savoir plus](#)

14 Centre Nautique de Saint-Cast-le-Guildo

Labellisé Ecole Française de voile.
Le port / Point plage (grande plage). 22380 SAINT-CAST-LE-GUILD
Tél. 02 96 41 86 42 / 02 96 41 71 71 - contact@centre-nautique-saint-cast.fr
Activités nautiques (dériveur, planche à voile, catamaran, voile habitable, voilier traditionnel) Location (paddle, kayak, fun board). Stages. Cours particuliers. Le Dragous voilier traditionnel (sorties d'avril à octobre)
Ouvert toute l'année.
[En savoir plus](#)

15 Ecole de voile Vitavoile

Plage de Pen Guen. 22380 SAINT-CAST-LE-GUILD
Tél. 06 72 93 89 83.
Stages, cours particuliers, location (planche à voile, catamaran, voilier collectif). Location (paddle, planche à voile, bateau moteur, wakeboard, kayak, voilier collectif).
Tarif : à partir de 50€ pour 1h de location de catamaran avec spi.
Ouvert du 25 juin au 4 septembre.
[En savoir plus](#)

16 Club Nautique de Saint-Jacut-de-la-Mer

ZA des basses terres. 22750 SAINT-JACUT-DE-LA-MER
Tél. 06 83 67 35 32
Activités nautiques (catamaran, planche à voile, char à voile, paddle). Stages, cours particuliers, location. Ouvert toute l'année.
[En savoir plus](#)

1 Centre Nautique Rance-Frémur

Terrain de l'enclos. 22213 PLOÛER-SUR-RANCE
Tél. 02 96 86 95 30 / 06 78 01 72 50
Activités nautiques : dériveur, catamaran, kayak, paddle. Stages.
Balades et randos nautiques en kayak, location. Ouvert de mars à novembre.
[En savoir plus](#)

17 Centre Nautique de Bétineuc

Bétineuc. 22274 SAINT-ANDRÉ-DES-EAUX.
Tél. 02 96 27 45 52 / 06 80 30 32 27
Activités nautiques : dériveur, catamaran, canoë, kayak. Stages, cours particuliers, location. Balades accompagnées en kayak sur le canal d'Ille et Rance.
Ouvert en été et pendant les vacances scolaires.
[En savoir plus](#)

18 Station Sports Nature

Le bocage. 22270 JUGON-LES-LACS
Tél. 02 96 31 67 04
Activités nautiques : dériveur, catamaran, kayak, paddle, pédalo. Stages, cours particuliers, location.
Ouvert toute l'année.
[En savoir plus](#)

Le char à voile

19 Avel Char à Voile

4, bd du bord de mer, Baie du Mont-Saint-Michel. 35120 HIREL
Tél. 06 03 27 18 76 / 06 81 24 52 33 - avelchar@laposte.net
Stages, cours particuliers, location.
Ouvert de février à novembre.
[En savoir plus](#)





EXCURSIONS MARITIMES ET FLUVIALES

Sur la Rance

20 Le Jaman V

6 rue du Quai, Port de Dinan. 22100 DINAN

Tél. 02 96 39 28 41

Croisière commentée d'une heure vers Léhon. A voir en chemin : l'écluse de Léhon, l'Abbaye Saint Magloire, les vieux ponts de Dinan et Léhon...

Billetterie dans les bureaux de Dinan, Fréhel, Saint-Cast-le-Guildo et Saint-Jacut-de-la-Mer.

Ouvert d'avril à mi-octobre.

[En savoir plus](#)

21 Croisières Chateaubriand

Gare Maritime, Barrage de la Rance. 35800 DINARD

Tél. 02 99 46 44 40

Au départ du barrage de la Rance, sorties en Rance maritime et croisières déjeuner.

Billetterie dans les bureaux de Dinan, Fréhel, Saint-Cast-le-Guildo et Saint-Jacut-de-la-Mer.

Ouvert d'avril à mi-octobre.

[En savoir plus](#)

22 La compagnie Corsaire

Tél. 0825 138 100

Excursions en Rance et en mer pour Saint-Malo, Dinan, le Cap Fréhel... au départ de Saint-Cast-le-Guildo, Dinan, Saint-Malo et Dinard

Pour les traversées sur la Rance tarifs à 28.30€ pour les adultes et 17€ pour les 3 à 15 ans.

Billetterie dans les bureaux de Dinan, Fréhel, Saint-Cast-le-Guildo et Saint-Jacut-de-la-Mer.

Ouvert d'avril à mi-octobre.

[En savoir plus](#)

23 Rance Evasion

22100 SAINT-SAMSON-SUR-RANCE

Tél. 07 86 91 22 39 - contact@rance-evasion.fr

Excursions fluvio-maritimes en Rance, à bord du Meissa (navire à passagers 10 personnes), commentaires en direct par le capitaine, dégustation de produits locaux.

D'avril à septembre.

[En savoir plus](#)

En mer

24 Emeraude Émotions

Bureau du port. 22380 SAINT-CAST-LE-GUILDO

Tél. 06 23 73 39 56 - contact@emeraude-emotions.com.

Sur un semi-rigide de 12 places, balades commentées vers des sites de toute beauté comme le cap Fréhel, le Fort la Latte et les Ebihens...

Billetterie dans les bureaux de Dinan, Fréhel, Saint-Cast-le-Guildo et Saint-Jacut-de-la-Mer.

Ouvert d'avril à octobre.

[En savoir plus](#)

25 49ème Parallèle navigation

Rue du Port 22430 ERQUY

Tél. 06 66 24 86 20 - 49emeparallele@gmail.com

Au départ d'Erquy, promenade en mer, location de bateaux (semi-rigides), bouée tractée, wakeboard, e-foil...

Ouvert d'avril à novembre

[En savoir plus](#)

26 Les Vedettes de Bréhat

Pointe de l'Arcouest. 22620 PLOUBAZLANEC

Tél. 02 96 55 79 50 - brehat-compta@wanadoo.fr

Découvrez Bréhat, l'île aux fleurs et aux rochers roses, nichée au cœur de l'archipel.

Traversées directes, tour de l'île depuis la pointe de l'Arcouest ou du port d'Erquy

Billetterie dans les bureaux de Dinan, Fréhel, Saint-Cast-le-Guildo et Saint-Jacut-de-la-Mer.

Toute l'année depuis la pointe de l'Arcouest.

[En savoir plus](#)

27 Condor Ferries

Terminal Ferry du Naye, BP 30651. 35406 SAINT-MALO CEDEX

Tél. 0825 1325 135 (0,15€/min) - info@morvanvoyages.com

Excursion journée vers les îles de Jersey et Guernesey.

Billetterie dans les bureaux de Dinan, Fréhel, Saint-Cast-le-Guildo et Saint-Jacut-de-la-Mer.

Ouvert toute l'année.

[En savoir plus](#)

22 La compagnie Corsaire

Tél. 0825 138 100

Propose des excursions sur la Rance et sur la manche pour Saint-Malo, Dinan,

le Cap Fréhel... au départ de Saint-Cast-le-Guildo, Dinan, Saint-Malo et Dinard

Billetterie dans les bureaux de Dinan, Fréhel, Saint-Cast-le-Guildo et Saint-Jacut-de-la-Mer.

Ouvert d'avril à mi-octobre pour les traversées en mer.

[En savoir plus](#)



OÙ LOUER MON BATEAU ?

Les centres nautiques assurent, à travers leur offre de location, une surveillance du plan d'eau et une assistance en cas de besoin : idéal pour vos premiers pas en autonomie. Cf. la rubrique "les activités de voile"

Un bateau à moteur ?

Faut-il un permis ? Le permis bateau sera exigé pour piloter un bateau de plaisance à moteur dont la puissance du moteur est supérieure à 4.5 kW (soit 6 CV).

28 Dina'Vig

Rue du Quai, Port de Dinan. 22100 DINAN
Tél. : 06 21 14 16 70 - agence@dinavig.com
Depuis le port de Dinan, partez à la découverte de la Rance à bord de nos bateaux électriques sans permis. De 5 à 9 places, vous pourrez partir pour une balade d'une heure à la journée.
[En savoir plus](#)

29 Balades sur Rance

La Hisse. 22100 SAINT-SAMSON-SUR-RANCE
Tél. 06 70 80 24 17 - baladessurrance@orange.fr
Location de bateaux électriques (sans permis), de kayaks (sit in top), paddles. Navigation sur la Rance fluviale. Nouveauté 2022 : location de paddles à propulsion électrique "trottinettes des mers" et vélos aquatiques !
Ouvert d'avril à novembre.
[En savoir plus](#)

Les numéros des bureaux des ports

- Port de Dinan : 02 96 39 56 44 / 06 11 43 51 52
- Port du Lyvet - La Vicomté-sur-Rance : 02 96 83 35 57
- Port de Plouër-sur-Rance : 02 96 86 83 15
- Port de Saint-Cast-le-Guildo : 02 96 81 04 43
- Port de La Houle Causseul - Saint-Jacut-de-la-Mer : 06 29 31 09 00
- Port de La Hisse à Saint-Samson-sur-Rance : 02 96 39 16 05

LA PÊCHE EN MER OU AU BORD

Plusieurs prestataires de pêche en mer proposent des sorties découverte ou sportive sur la côte d'Emeraude. Avec eux, ayez l'assurance de ne pas revenir bredouille !

30 Fish & Sea

34 rue de la carquois. 22240 FRÉHEL
Tél. 06 81 78 95 69 - claudelochvien@orange.fr
Fish & Sea vous propose d'explorer les merveilles et les ressources d'Erquy à Saint-Cast-le-Guildo, de la côte au large, accompagné d'un guide de pêche expérimenté et diplômé.
Ouvert toute l'année
[En savoir plus](#)

31 Pêche Passion

22430 ERQUY
Tél. 06 32 77 84 82 - jeanluc.ivain@gmail.com
Pêche en mer avec un moniteur guide de pêche diplômé (3h, 6h, 8h) pour découvrir, vous initier, vous perfectionner.
Ouvert d'avril à octobre.
[En savoir plus](#)

32 Pêche Évasion en Mer ou du Bord

22430 ERQUY
Tél. 06 09 17 55 94 - evasion-22@orange.fr
Pêche en mer en bateau de 2h, 4h, 6h et 8h. Pêche du bord de mer de 3h ou 5h accompagnée par un moniteur guide de pêche. Du débutant au confirmé.
Ouvert toute l'année.
[En savoir plus](#)

33 Emeraude Sensation Pêche

22770 LANCIEUX
Tél. 06 40 65 31 02 - contact@emeraude-sensation-peche.fr
Découvrez la pêche sportive en mer au coeur de la côte d'Emeraude. Du débutant au confirmé, à partir de 5 ans. Départs de Lancieux, Saint-Briac et Saint-Cast-le-Guildo.
Ouvert toute l'année.
[En savoir plus](#)

34 Cap Fréhel Pêche Nature

22370 PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
Tél. 06 13 70 03 15 - capfrehel-pechenature@gmail.com
Venez vous initier, vous perfectionner à la pêche en mer ou depuis le littoral. Prestations adaptées en fonction de votre niveau et de vos attentes.
Ouvert toute l'année.
[En savoir plus](#)



LA VOILE TRADITIONNELLE & VISITE D'UN NAVIRE ANCIEN

Les voiliers traditionnels sont généralement des répliques de voiliers de travail qui faisaient la pêche côtière, ou le transport de marchandises, comme le Dragous à Saint-Cast-Le Guildo et la Sainte-Jeanne à Erquy. Ces navires sont manœuvrés par des skippers professionnels qui peuvent inviter les passagers à participer aux manœuvres.

14 Le Dragous - Centre Nautique de Saint-Cast-le-Guildo

Labellisé Ecole Française de voile.
Le port / Point plage (grande plage). 22380 SAINT-CAST-LE-GUILD
Tél. 02 96 41 86 42 / 02 96 41 71 71 - contact@centre-nautique-saint-cast.fr
Le Dragous voilier traditionnel. 8 places
Billetterie dans les bureaux Saint-Cast-le Guildo et Saint-Jacut de la Mer.
Ouvert de Pâques à la Toussaint.
[En savoir plus](#)

35 Excursions en mer à bord du Renard

Cale de la bourse. 35400 SAINT-MALO
Tél. 02 99 40 40 72 / 06 77 08 62 54 - individuel@etoile-marine.com
Au départ de Saint-Malo, embarquez à bord d'un voilier traditionnel d'exception. Découvrez la baie et l'histoire des corsaires et participez aux manœuvres.
Billetterie dans les bureaux Saint-Cast-le-Guildo et Saint-Jacut-de-la-Mer.
Ouvert d'avril à octobre.
[En savoir plus](#)

34 L'étoile du Roy

Chaussée des corsaires. 35400 SAINT-MALO
Tél. 02 99 40 48 72 - saintmalo@etoile-marine.com
Visite à quai d'une réplique de frégate corsaire 3 mâts de 1745.
Ouvert de novembre à mars.
[En savoir plus](#)

BALADES NAUTIQUES ACCOMPAGNÉES

En toute sécurité grâce à un encadrement qualifié. Plusieurs professionnels organisent des « balades et randos nautiques ». Ces balades accompagnées par un professionnel "guide nautique" diplômé d'Etat, vous emmènent à la découverte de l'environnement et du patrimoine maritime avec des embarcations variées et respectueuses de l'environnement.

Plusieurs propositions de « balades et randos nautiques » sont disponibles :

- Balade en kayak sur la Rance maritime (Plouër-sur-Rance) **1**
- Balade en kayak sur l'Arguenon et sur la Rance avec Cap à l'Ouest **6**
- Navigation en Baie de Saint-Cast en voilier traditionnel (Saint-Cast-Le-Guildo) **14**
- Rando nautique accompagnée en paddle sur la Rance maritime **4**
- Balade en kayak sur la Rance fluviale (Lanvallay) **2**
- Balade nautique sur le littoral avec Emeraude Aventure **7**

D'autres balades accompagnées sont proposées, comme à Fréhel **13** Plévenon **9** Plancoët **5**



AUTRES ACTIVITÉS

Marche dans l'eau

37 Les Pingouins Castins

Grande plage. 22380 SAINT-CAST-LE-GUILD
Tél. 06 62 95 80 75
catherinebossuyt@orange.fr
La marche aquatique de santé en mer propose toute l'année, 4 séances collectives par semaine, sur la grande plage de Saint-Cast. Tarif : 20€ la séance avec prêt d'équipement.
Ouvert toute l'année.
[En savoir plus](#)

Activités aquatiques

38 Aquapark

Etang du Lou. 22270 JUGON-LES-LACS
Tél. 02 57 57 84 13
Cet espace ludique de 800m² situé sur le site du Bzhwakepark à Dolo vous propose un parcours gonflable aquatique agrémenté d'obstacles divers et variés pour les petits et les grands.
Ouvert toute l'année.
[En savoir plus](#)

Plongée sous-marine

39 Histoire d'Eau Plongée

Maison de la mer. Port d'Erquy. 22430 ERQUY
Tél. 06 81 50 65 24 / 02 96 72 49 67 - contacts@histoiredeauplongee.com
L'école de plongée propose des initiations, baptêmes, randonnées palmées, formations et explorations adaptées à chaque niveau.
Ouvert d'avril à novembre.
[En savoir plus](#)

LE MATÉRIEL ET LES ÉQUIPEMENTS

40 Nord Ouest

2, allée des acacias. Sables-d'Or-les-Pins. 22240 FRÉHEL
Tél. 02 96 41 52 70 - contact@sablesdorloisir.com.
Location de surf et de paddle. Magasin d'articles de plage et de sports de glisse (surfs, windsurfs, combinaisons néoprène...)
[En savoir plus](#)

41 Comptoir de la Mer

Port de plaisance. 22380 SAINT-CAST-LE-GUILDON
Tél. 02 96 41 88 24
Matériel de pêche et nautisme. Vente d'articles sports nautiques, vêtements marins, déco et pêche.
[En savoir plus](#)

42 Rouxel Mer Diffusion

Résidence La Capitainerie, Le port. 22380 SAINT-CAST-LE-GUILDON
Tél. 02 96 41 90 47
Prêt-à-porter, pêche, accastillage.
[En savoir plus](#)

43 DB Marine

25, rue du lac, Sables-d'Or-les-Pins. 22240 PLURIEN
Tél. 02 96 41 42 32
Chantier naval, vêtements marins, accastillage, pêche.
[En savoir plus](#)

44 Comptoir de la Mer

88, rue du port. 22430 ERQUY
Tél. 02 96 72 32 39
Matériel de pêche et nautisme. Vente d'articles sports nautiques, vêtements marins, déco et pêche.
[En savoir plus](#)

QUELQUES CONSEILS AVANT DE PARTIR

Respect de l'environnement



Certaines activités nautiques, considérées comme non polluantes car non motorisées et à faible impact sur l'environnement, peuvent cependant provoquer des dérangements sur la faune et la flore. Ainsi, en kayak ou en paddle, longer de trop près le rivage peut gêner les oiseaux qui s'y abritent...

La météo

Pour préparer vos navigations, n'oubliez pas de vérifier la météo.
www.meteofrance.com/previsions-meteo-marine/marine/
www.windguru.cz

En cas de problème

Numéro national d'urgences en mer : 196



LA BILLETTERIE BATEAUX

COMPAGNIE CORSAIRE DEPUIS SAINT-CAST

En direction du Cap Fréhel ou de St-Malo.

ARMOR NAVIGATION DEPUIS ERQUY

Croisières au large d'Erquy, autour de l'archipel de Bréhat ou l'archipel des 7 îles.

LES CROISIÈRES CHATEAUBRIAND

Croisière sur la Rance maritime au départ de la Richardais. Croisières et repas.

LES VEGETTES DE BREHAT

Croisière pour découvrir les îles de Bréhat. Billetterie uniquement au bureau de Fréhel.

CONDOR FERRIES

Voyage en ferry de Saint-Malo en Bretagne vers Jersey, Guernesey.

ÉMERAUDE ÉMOTIONS SAINT-MALO

Excursions en semi-rigide pour (re) découvrir la Côte d'Émeraude.

LE DRAGOUS

Initiation à la voile traditionnelle au départ de Saint-Cast-le-Guildo.

LE RENARD

Au départ de Saint-Malo, embarquez à bord d'un voilier traditionnel. Découvrez la baie et l'histoire du côté corsaire.

LA BILLETTERIE À TARIFS PRÉFÉRENTIELS

PROMENADE EN BATEAU À BORD DU JAMAN V

Balades commentées d'une heure le long
de la Rance, au départ de Dinan

Pour consulter toute notre billetterie : <https://billetterie.dinan-capfrehel.com/>

Livret mis à jour le 20/03/2024. L'Office de Tourisme décline toute
responsabilité en cas d'erreur ou d'omission. Liste non-exhaustive.

NOS 7 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

DINAN

9 rue du Château
Ouvert toute l'année

PLÉVENON

3 rue du Cap
Ouvert du 1/06 au 30/09

PLANCOËT

1 rue des Venelles
Ouvert du 1/06 au 30/09

SAINT-JACUT-DE-LA-MER

Lotissement du Châtelet
Fermé en janvier

FRÉHEL

Place Chambly
Fermé en janvier

MATIGNON

Place du Général de Gaulle
Ouvert du 1/06 au 30/09

SAINT-CAST-LE-GUILDO

Place du Général de Gaulle
Ouvert toute l'année



NOS POINTS D'INFORMATION OUVERTS UNIQUEMENT EN ÉTÉ :

Beaussais-sur-Mer (15/06-15/09) & Sables-d'Or-les-Pins (6/07-29/08)



DINAN
CAP FRÉHEL

*Retrouvez toutes les activités nautiques
sur notre site internet !*



www.dinan-capfrehel.com
rubrique préparer / à voir, à faire /
activités nautiques

Information & Conseil

DINAN - CAP FRÉHEL TOURISME

infos@dinan-capfrehel.com

0 825 95 01 22

Service 0,15€ / min
+ prix d'appel

9, rue du château BP 65 261
22105 DINAN Cedex