

Ce livret a été réalisé pour vous aider à trouver des établissements adaptés aux personnes à mobilité réduite durant votre séjour.

Crédit photos : Ikostudio, Agence les Conteurs

## LES LOISIRS

### Dinan Bowling

8 Rue de la Tramontane - ZA les Alleux 22100 Taden  
Tél. : 02 96 85 13 08  
Bowling, billards, snack, pizzas. Concerts et soirées dansantes. Jeux pour enfants.  
Adapté aux pers. en situation de handicap (stationnement, cheminements, circulations  
intérieures, sanitaires, accès aux pistes, équipements adaptés (boules, supports de lancer),  
accès restaurant.  
[En savoir plus](#)

### Grand Aquarium

Avenue du Général Patton - 35400 Saint-Malo  
Tél. : 02 99 21 19 00  
Le circuit est accessible aux personnes en fauteuil roulant, sauf la salle "anneau des mers" et  
l'attraction Nautibus. Prêt de fauteuils sur place.  
Un tarif préférentiel est appliqué pour les personnes en situation de handicap.  
[En savoir plus](#)

### Parc zoologique de la Bourbansais

Pleugueneuc - 35720 Pleugueneuc  
Tél. : 02 99 69 40 07  
Lieu idéal de 100 hectares pour découvrir et observer de nombreuses espèces animales  
exotiques et menacées dans leur milieu naturel.  
Label Tourisme et handicap ( pour 3 familles de handicap)  
-10% pour les personnes à mobilité réduite  
[En savoir plus](#)

### Cobac Park et Aqua Fun' Park

D75 - axe Rennes/Saint-Malo, 35720 Mesnil-Roc'h  
Tél. : 02 99 73 80 16  
Cobac Parc, c'est un parc de loisirs pour toute la famille avec 40 attractions dont un parc  
aquatique. inédit en Ille et Vilaine.  
Accessible, stationnement réservé, cheminements roulants, accueil, certaines attractions  
accessibles (train grand 8).  
[En savoir plus](#)

### Maison pêche et nature des Côtes d'Armor

2 Rue des Grands Moulins, 22270 Jugon-les-Lacs  
Tél. : 02 96 50 60 04  
La Maison de la Pêche et de la Nature propose des animations autour de la pêche en eau  
douce et du patrimoine local. Également : une boutique, information pêche et vente de cartes,  
location barques et matériel de pêche.  
Accès, entrée, boutique, sanitaire accessibles. Plusieurs sites de pêche accessibles en Pays de  
Dinan : étang de Bétineuc, Jugon-les-Lacs, étang du Guébriand.  
[En savoir plus](#)

## EXCURSIONS FLUVIO-MARITIMES

### *Sur la Rance*

#### Dina'Vig

Port de Dinan 22100 Dinan  
Tél. : 06 21 14 16 70  
Location de bateaux sans permis à propulsion électrique.  
Navigation sur le canal d'Ille-et-Rance.  
1 bateau est accessible. 2 places de stationnement réservés sur le port. Aide à  
l'embarquement.  
Billetterie dans les bureaux de Dinan, Fréhel, Saint-Cast-le Guildo et Saint-Jacut-de-la-Mer.  
[En savoir plus](#)

#### Excursion sur la Rance à bord du Jaman V

6 rue du Quai, Port de Dinan - 22100 Dinan  
Tél. : 02 96 39 28 41  
Croisière d'1h commentée en direct, sur la Rance au départ du port de Dinan, passage sous  
trois ponts, l'écluse de Léhon devant l'abbaye Saint Magloire, les ruines du château de Léhon.  
Animation à bord. Départs à 11 h, 14h30, 16 h, 17h30 selon la saison.  
Stationnement accessible, accès à l'embarquement : cale en pente avec pavés, aide requise,  
circulation dans le bateau, w.c accessible à bord.  
Billetterie à tarifs préférentiels dans les bureaux de Dinan, Fréhel, Saint-Cast-le Guildo et  
Saint- Jacut-de-la-Mer.  
[En savoir plus](#)

#### Croisières Chateaubriand

Gare maritime 35780 La Richardais  
Tél : 02 99 46 44 40  
Croisières promenade ou restaurant de 1h30 ou 3h sur la Rance. Stationnement réservé au  
niveau du parking. Fauteuils mécaniques seulement, aide à l'embarquement.  
Billetterie dans les bureaux de Dinan, Fréhel, Saint-Cast-le Guildo et Saint-Jacut-de-la-Mer.  
[En savoir plus](#)

### *En mer*

#### Excursion en Rance ou en mer avec la compagnie Corsaire

Tél. : 0825 138 100  
La compagnie propose des excursions sur la Manche pour Saint-Malo, le Cap Fréhel... au  
départ de Saint-Cast-le-Guildo, Saint-Malo et Dinard. L'accessibilité pour les personnes à  
mobilité réduite dépend de la pente de passerelle en fonction des coefficients de marées,  
contacter la compagnie avant réservation. Fauteuils mécaniques acceptés, pas les fauteuils  
électriques.  
Billetterie dans les bureaux de Dinan, Fréhel, Saint-Cast-le-Guildo et Saint-Jacut-de-la-Mer.  
[En savoir plus](#)



## LES MUSÉES ET SITES

### Le Centre d'Interprétation du patrimoine à Dinan

Rue du Château - 22100 Dinan

Tél. : 0 825 95 01 22

Exposition permanente "Dinan, par delà les murs". Découvrez l'histoire de Dinan et la richesse de son patrimoine.

Accès libre aux heures d'ouverture de l'office de tourisme. Stationnement réservé à proximité immédiate de l'entrée de l'office de tourisme. Accès plain-pied

[En savoir plus](#)

### ArchéoMusée Coriosolis

Rue César Mulon - 22130 Corseul

Tél. : 02 96 83 35 10

Revivez le quotidien des habitants de Corseul antique. Maquettes, audioguides, tablettes... pour apprendre en s'amusant.

Label Tourisme et handicap (stationnement, cheminements extérieurs et intérieurs accessibles, nombreux supports de médiation, maquettes tactiles, documents sonores, braille, sanitaire... Domus Clos Mulon Corseul : situés en face de Coriosolis, les vestiges de Clos Mulon (villa gallo-romaine) sont accessibles grâce à un parcours sur platelage, des panneaux d'informations et une maquette.

[En savoir plus](#)



### Temple de Mars

Rue du Temple de Mars

22130 Corseul

Sanctuaire du Haut Bécherel, Corseul. Site extérieur, en accès libre. Ancien temple voué à Mars. Place de stationnement réservé à proximité du départ du cheminement, panneau d'entrée de site (relief, contraste, braille), cheminement en pente douce (< 5 %), panneaux de lecture du site. Pas de sanitaire.

[En savoir plus](#)

### Maison de la Rance

Quai Talard - Port de Dinan - 22100 Dinan

Tél. : 02 96 87 00 40

Pour découvrir de façon originale la Vallée de la Rance ainsi que son patrimoine. Maquettes interactives, boîtes à odeur... Espace muséographique sur le patrimoine naturel et les activités économiques de la vallée de la Rance. Stationnement accessible, cheminements extérieurs et intérieurs accessibles, ascenseur, nombreux outils pédagogiques, jeux, sanitaire accessible.

[En savoir plus](#)

### Église de Saint-Malo

Grand rue - 22100 Dinan

Ouverte en journée, stationnement réservé rue Comte de la Garaye, cheminement accessible depuis le stationnement, 1 place de stationnement réservé.

### Maison des Faluns

Route de Le Quiou - 22630 Tréfumel

Tél. : 02 96 39 93 42

La Maison des Faluns, raconte de manière interactive et ludique l'histoire de la mer des Faluns. « Carmeroc » Tréfumel. Espace muséographique sur le thème des Faluns (dépôt coquillier calcaire datant de la mer des Faluns au Miocène. - 15 millions d'année). Architecture, faune, flore. Stationnement au plus près de l'entrée, cheminements, circulations, sanitaire accessibles.

[En savoir plus](#)

### Le Château de la Hunaudaye

La Hunaudaye - 22270 Plédéliac

Tél. : 02 96 34 82 10

Idéal pour explorer, découvrir et comprendre le Moyen-âge. Visites guidées, audioguides, réalité augmentée, expositions et animations pour enfants. Stationnement accessible, cheminement vers la passerelle du pont-levis accessible, pont-levis et entrée accessibles. Accueil et boutique accessibles. Accès à la visite au niveau de la cour seulement. Supports pédagogiques en complément (film, tablette), sanitaires accessibles.

[En savoir plus](#)

### Moulin du Prat

22, rue de la Mairie - 22690 La Vicomté-sur-Rance

Tél. : 02 96 83 21 41

Moulin à marée construit au XVe siècle et entièrement restauré.

Parking distant de 600 m du site. Ouverture aux véhicules autorisés.

Ouverture de la chaîne autorisée pour les personnes en situation de handicap en appelant la mairie au 02 96 83 21 41. Sur place, cheminements roulants ; accès aux 2 salles : expo + moulin (rampe). Accès possible vers l'arrière du moulin vers le four. Sanitaire accessible.

[En savoir plus](#)

### Musée du Cidre

La Ville Hery - 22690 Pleudihen-sur-Rance

Tél. : 02 96 83 20 78

Exposition sur la pomme, les métiers anciens, la fabrication du cidre.

L'exposition est accessible (entrée, cheminement), mais pas l'espace de dégustation.

[En savoir plus](#)

## POUR LES FANS D'ANIMAUX

### Écomusée de la Ferme d'Antan

61 Le Saint-Esprit des Bois - 22270 Plédéliac

Tél. : 02 96 34 80 77

Un témoignage authentique et vivant d'un mode de vie rural du début du XXe siècle.

Découvrez l'univers d'une famille de trois générations: maison d'habitation, animaux de la ferme, jardin pédagogique et espace nature.

En saison : démonstration de savoir-faire.

Stationnement réservé, cour de la ferme accessible, animaux visibles, possibilité d'entrer dans l'hôte (la maison), l'étable, la salle vidéo (rampe amovible, wc accessible à proximité (50m))

[En savoir plus](#)

## LES PARCS ET JARDINS

**Dinan** : Jardin anglais Dinan. Stationnement accessible place Saint-Sauveur (sauf en été). Stationnement possible côté gauche de la basilique Saint-Sauveur.

**Quévert** : Courtil des senteurs: roseraie aux nombreuses variétés aménagée dans le bourg de Quévert. Ce jardin comporte des cheminements (300 m environ) en cercles aménagés autour d'une petite pièce d'eau. Stationnement accessible, bancs.

1, rue du Val Quévert (à côté de la salle des fêtes). GPS : 48. 465534/-2.087402

**Plancoët** : Parc du pré Rolland Plancoët : 1 place de stationnement réservé devant le camping (< 100 m), accès par le côté du club kayak, tambour d'entrée suffisamment large à l'entrée, cheminements roulants (800 m), sans obstacles, sanitaires accessibles. GPS : 48. 520419/-2.232048

## LES ITINÉRAIRES DE PROMENADE

**Saint-Cast-le-Guildo** : Liaison piétonne, 600 m en bordure de plage et mer menant au port de plaisance (attention, pas de chasse-roue en bordure du cheminement). Stationnement et toilettes adaptées au départ de la liaison piétonne. Bande de guidage au sol. Assises sur le cheminement. GPS : 48.636400/-2.256097. [Consulter l'itinéraire](#).

**Plouër-sur-Rance** : Site de la cale. Beau point de vue vers la Rance maritime. Places de stationnement réservé, sanitaire accessible. GPS : 48.527382/-1.982331

**La Vicomté-sur-Rance** : Port de Lyvet. 1 place de stationnement réservé. Vue sur le port, petit cheminement roulant. GPS : 48.489954/-2.000802

**Saint-Samson-sur-Rance** : La Hisse : bel espace de balade et découverte. Grand parking (pas de places réservées) ; bloc sanitaire non accessible, point d'eau. GPS : 48.491709/-2.003125

**Pleudihen-sur-Rance** : Cale de Mordreuc. Beau point de vue vers la Rance maritime. Places de stationnement réservés. Petit cheminement roulant le long du quai en direction de la cale. GPS : 48.512374/-1.975317

**Taden** : Site de la plaine. Pas de stationnement réservé sur le parking. Bancs, cheminement plat, sans devers. GPS : 48.477424/-2.006813

**Dinan** :

- Balade dans Dinan ([cf. plan](#)) : Au départ de l'Office de Tourisme. w.c accessible. Place du Guesclin, rue saint Sauveur. Places réservées : 1 de chaque côté de l'entrée de l'office de tourisme. Place de stationnement accessible sur le parking côté promenade des Petits Fossés.
- Port de Dinan : Chemin du halage. 2 places de stationnement réservé. Préférer le côté Lanvallay car absence de voitures rive droite en amont du pont de Dinan. w.c accessible côté port Dinan. Plan disponible à l'Office de Tourisme, [en savoir plus](#).

**Léhon** :

- Au bord du canal, rive gauche, balade vers l'amont. Accès : depuis Léhon, direction Calorguen, puis à gauche vers Lanvallay, tourner à droite vers les Villots. Stationnement réservé quai de la Rance. Pas de sanitaire, dévers important sur le chemin. Balade sur le chemin de halage. GPS : 48.441204/ -2.0337735.
- Balade sur le chemin de halage vers l'aval, rive droite. 1 place de stationnement réservé sur le côté rive droite du chemin de halage en aval du pont. Côté /jardin de Jacquère : stationnement devant le canal, traversée rue, montée vers le jardin (pente importante), jardin accessible. GPS : 48.442498/-2.034313

**Évran (l'écluse)** : parking (sans places réservées), chemin de halage le long du canal (accessible fauteuil roulant, sanitaires (accessibles, point d'eau) et bancs. GPS : 48.384045/ -1.980816

**Saint-André-des-Eaux** : Site de Bétineuc. 3.5 km le long de l'étang de la Grenouillère. Sanitaire accessible. GPS 48.380679/-1.992544.



## POUR LES PÊCHEURS

**Bétineuc / Évran** : Étang de la Grenouillère, Bétineuc, Évran (w.c accessibles au site de Bétineuc).

**Pluduno** : Étang du Guébriand (w.c semi accessible).



## POUR LES FANS DE PLAGE

**Fréhel** :

- **Plage Sables-d'Or-les-Pins** : 2 places de stationnement près du casino et 1 place à proximité de sanitaires. Poste de secours. 1 fauteuil tiralo. Tél. : 02 96 41 58 89 (ouverture saison). 1 w.c accessible.
- **Plage du Vieux-bourg Pléhérel plage** : Stationnement à proximité de la plage. Poste de secours. 1 fauteuil tiralo. Tél. 02 96 41 54 24.

**Saint-Cast-le-Guildo : grande plage** : stationnement boulevard de la Mer. Rampe d'accès. Tapis accès à l'eau, 2 fauteuils, cabine de bain au poste de secours Rotonde. Tél. : 02 96 41 88 88 (juillet-août). Toilettes accessibles aux deux extrémités de la plage.

**Saint-Jacut-de-la-Mer** :

- **Plage de la Manchette** : stationnement, vestiaire adapté, tapis d'accès à l'eau (choisir la marée haute)
- **Plage du Rougeret** : poste de secours, fauteuil tiralo. Accès à la plage par une pente importante, nécessite un accompagnement. Sanitaires et point d'eau.

## POUR LES NAGEURS

**Aquamalo** :

Zone Atalante - 35430 Saint-Jouan-des-Guérets

Tél : 02 99 19 21 03

Stationnement, accès, vestiaires, ascenseur... fauteuils pour accès bassin, rampe d'accès à l'eau

[En savoir plus](#)



## POUR LES FANS DE SPECTACLES

**Dinan** : Le théâtre des Jacobins. Stationnement réservé, ascenseur pour accéder à l'étage Centre de congrès CREC. Stationnement réservé face au bâtiment.

**Plancoët** : Salle Solenval. Stationnement réservé, accès, sanitaires.

**Plélan-le-Petit** : Salle de L'embarcadère. Stationnement réservé, accès, sanitaires.



## LES AIRES DE PIQUE-NIQUE

**Dinan** : Jardin du Val Cocherel. Accès possible en voiture par la rue du 8 mai 1945 et Anatole Le Braz. Tables de pique-nique couvertes. Bancs. Présence de pente.

**Fréhel** : Port à la duc (avec de l'aide car pour y accéder, il faut passer par un carré d'herbe), et rue des Sports : 3 tables de pique-nique le long des tennis.

**Plévenon** : 2 tables de pique-nique autour d'un carré d'herbe derrière la salle des fêtes.

**Saint-Cast-le-Guildo** : Parking du sémaphore, avenue de Pen Guen et à côté de la plage des Quatre-Vaulx (avec de l'aide car pour y accéder, il faut passer par un carré d'herbe), plage de la Mare, rue de la Marmande et au port du Guildo.

**Route Saint-Cast - Matignon** : aire du Breil : aire équipée de 2 tables ombragées autour d'un carré d'herbe.

## LES TRANSPORTS

**Dinamo** :  
Tél. : 02 96 39 92 39.  
mobilités@dinamo.bzh  
5 lignes de bus desservant Dinan et les communes limitrophes. Accessibles aux personnes en situation de handicap (1 place pour les fauteuils, 1 rampe d'accès).  
Les véhicules sont équipés d'un système d'information voyageurs permettant l'annonce vocale des arrêts. La réservation préalable n'est pas nécessaire et les chiens guide sont acceptés.

**Arvorek Taxi - Cap Fréhel**  
06 16 97 53 06

**Bip Bip Taxi**  
06 07 03 69 01



Livret mis à jour le 14/03/24. L'Office de Tourisme décline toute responsabilité en cas d'erreur ou d'omission. Liste non-exhaustive.



## Notes

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR NOTRE SITE INTERNET : "VACANCES POUR TOUS"

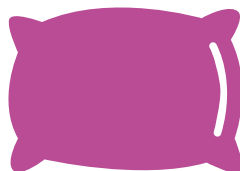
Hébergements, sites de découvertes, activités, transports... Dinan Cap Fréhel Tourisme vous présente son offre détaillée avec toutes les informations utiles à votre séjour. Consultez les dès maintenant sur [www.dinan-capfrehel.com](http://www.dinan-capfrehel.com)



Des idées de **balades accessibles** :

- Promenade du soleil levant à Saint-Cast-le-Guido (2.8 km)
- Parc du Pré Rolland à Plancoët (0.9 km)

Un guide des **hébergements accessibles** sur toute la Destination Dinan-Cap Fréhel (pour les personnes à mobilité réduite).



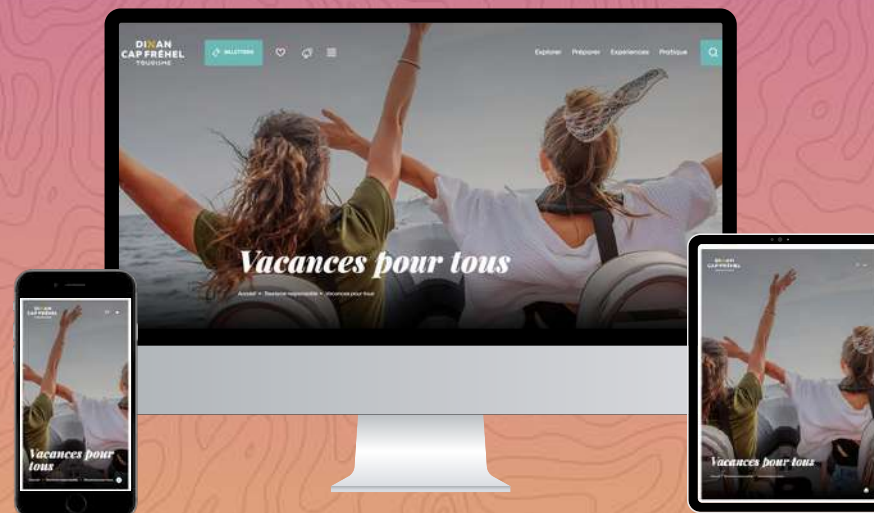
Le plan de **visite confort de la cité médiévale de Dinan**, et un **livret découverte** "facile à lire et à comprendre" !

Des **podcasts immersifs**, et bien plus encore ! "Murmures d'aventures" : un podcast contemplatif et voyageur à l'écoute de la Destination Dinan - Cap Fréhel.



DINAN  
CAP FRÉHEL

*Retrouvez les établissements et les sites accessibles pour tous sur notre site internet !*



[www.dinan-capfrehel.com](http://www.dinan-capfrehel.com)

rubrique préparer / vacances pour tous

### *Information & Conseil*

DINAN - CAP FRÉHEL TOURISME

[infos@dinan-capfrehel.com](mailto:infos@dinan-capfrehel.com)

**0 825 95 01 22** Service 0,15€ / min  
+ prix d'appel

9, rue du château BP 65 261  
22105 DINAN Cedex