

DOSSIER DE PRESSE

3 VOYAGES
24 INSTANTS
1 KALÉIDOSCOPE NATUREL
4 SAISONS
5 SENS

 **DINAN**
CAP FRÉHEL
CHAQUE INSTANT EST UN VOYAGE

www.dinan-capfrehel.com

COLLECTION
QUATRE SAISONS

N°1

LES INCONTOURNABLES

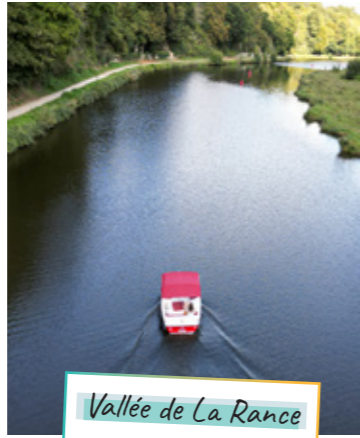
Cap Fréhel
Plévenon



Sables-d'Or-les-Pins



Les Ébihens - Saint-Jacut-de-la-Mer



Vallée de La Rance



Dinan, Ville d'Art et d'Histoire

Château de La Roche-Goyon



Saint-Cast-le-Guildo



Léhon, Petite Cité de Caractère®

Choisissez votre voyage et profitez de chaque instant sur la destination Dinan-Cap Fréhel !

DINAN CAP FRÉHEL
CHAQUE INSTANT EST UN VOYAGE

DCFT 9^{N°} INSTANT
VOYAGE MARITIME
Pages 2 à 7

DINAN CAP FRÉHEL
CHAQUE INSTANT EST UN VOYAGE

DCFT 8^{N°} INSTANT
VOYAGE BUCOLIQUE
Pages 8 à 13

DINAN CAP FRÉHEL
CHAQUE INSTANT EST UN VOYAGE

DCFT 7^{N°} INSTANT
VOYAGE HISTORIQUE
Pages 14 à 17

VOYAGE MARITIME

Observer la faune et la flore, affronter la puissance des éléments naturels, caresser les flots et défier les vagues



BLOC-NOTES

la bonne idée : glow up ses vacances



LE PODCAST

Murmures d'aventures

Un podcast contemplatif et voyageur à l'écoute de la Destination Dinan - Cap Fréhel. Plusieurs aventures vous sont murmurées à l'oreille, pour vous évader où que vous soyez!

www.dinan-capfrehel.com/experiences-podcast



Balade accompagnée
À partir de 32 € /pers
Voir sur centrenautique-frehel.fr

L'INFO +

La station fête ses 100 ans en 2024. Au programme du 9 et 10 août 2024 : visites guidées, concerts, orchestres de rues, pique-nique géant sur le putting green, expositions de photos, défilé en costume d'époques jusqu'à la vallée de Diane.

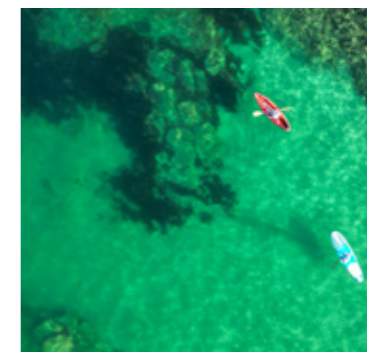


L'ÉCHAPPÉE

SESSION PADDLE SUR EAU CRISTALLINE ET ESCAPADES PARADISIAQUES DANS LES PAYSAGES DUNAIRE DE SABLES-D'OR-LES-PINS

La plage de Sables-d'Or-Les-Pins, immense et dorée, s'offre comme une oasis de douceur entre les caps d'Erquy et de Fréhel. Si elle est aussi belle, c'est qu'elle s'est formée d'un vaste espace dunaire, sculpté par le vent et le temps, en une surprenante pointe de sable féérique. Cet espace naturel sensible et exceptionnel offre un terrain de jeu parfait pour une sortie en paddle.

À marée haute, la plage de la lagune, la seule orientée sud des Côtes-d'Armor, et semblable à un lac maritime bordé par des bancs de sable, est quant à elle, idéale pour les familles ! Elles profitent de la quiétude du lieu et de ses eaux cristallines, qui prennent une couleur turquoise avec le soleil.





Toute l'année!

Durée : 1h - Tarif 12 €
Location de matériel possible, sur réservation
Trouvez plus d'infos sur dinan-capfrehel.com

Durée : 1 journée
Tarif sur devis
Trouvez plus d'infos sur centreequestrebretagne.com



ON SE BOUGE

**JOUER AUX PINGOUINS SUR LES SENTIERS
MARCHE AQUATIQUE
À SAINT-CAST-LE GUILDO**

n°2

Le noir n'est que la couleur de leur combinaison et leur bonne humeur n'a d'égal que leur agilité dans le milieu marin ! Pas de doute, ces « Pingouins Castins » ont l'énergie nécessaire pour vous faire passer un excellent moment si ce n'est le temps d'une séance collective de marche aquatique sur le littoral de Saint-Cast-le-Guildo. Le départ est donné sur la Plage de Pen Guen, ou sur la Grande plage (selon les jours). Après l'échauffement, les déplacements et le travail du corps dans les vagues accompagnent le plaisir de se mouvoir et l'agrément d'une pratique sportive en groupe dans une ambiance détendue. Sous la bienveillante surveillance de Catherine, les marcheurs aquatiques s'octroient une heure de remise en forme et de lâcher-prise, quelle que soit leur condition physique.



n°3

**TENDANCE
MON BIEN-ÊTRE PAR LE CHEVAL
ÉQUITHÉRAPIE
À FRÉHEL**

Sables-d'Or Équitation met sa cavalerie et son savoir-faire au service de l'évolution mentale de ses visiteurs, cavaliers ou non : lâcher-prise, confiance en soi, motivation, énergie, maîtrise... Avec toute sa générosité et son intuition innée, le cheval se fait complice de la compréhension de soi, le temps d'un moment d'exception, unique et insolite. Séance à pied pour travailler avec l'animal, cours d'équitation puis équicoaching sont les temps forts d'une journée à vivre crinière au vent du large, entre les caps d'Erquy et de Fréhel. On se laisse guider par les coachs diplômés et leurs auxiliaires en sabots pour atteindre ses objectifs personnels. Cap vers l'équilibre émotionnel, au grand galop !

restaurant Jardin Délice



LIFE STYLE

**LE CHEF À SUIVRE
UN JARDIN DE DÉLICES
À SAINT-CAST-LE GUILDO**

n°4

Depuis le printemps 2023, Julien Gourmelen et Adeline Moiroud tiennent la barre du restaurant Jardin Délice à Saint-Cast-le-Guildo. En cuisine, Julien propose une cuisine gastronomique et chaleureuse, inspirée du terroir breton, qui se plaît à jouer les contrastes «terre-mer». Une belle adresse située près du front de mer de la station balnéaire.



lejardindelice.fr
Menu à partir de 30€

ON SE BOUGE ENCORE !

**2 ROUES, 60 KMS,
1000 SENSATIONS
LA CHALLENGEUSE
VÉLOMARITIME**

n°5

Une soixantaine de kilomètres à sillonner sur la Vélomaritime, empruntant des petites routes partagées. Cette portion de la Vélomaritime alterne, pour le plus grand plaisir des amateurs de la petite reine, pointes rocheuses, étendues de landes et d'anses sableuses aux eaux turquoise... Les coups de pédales se font ici au cœur d'un Grand Site de France : Cap d'Erquy - Cap Fréhel. Un itinéraire, aussi beau que challengeant ! Certaines côtes se ressentiront dans les mollets, mais les nombreux panoramas récompensent à coup sûr tous les efforts !

lavelomaritime.fr



NOUVEAUTÉ

**SORTIR DES SENTIERS BATTUS PAR LA FOULE
DÉCOUVERTE DE TRÉSORS CACHÉS
PLÉVENON**

n°6

La commune de Plévenon doit sa notoriété à ses magnifiques côtes bordées de landes et de falaises et à son célèbre Cap Fréhel. Mais au-delà de ces sites incontournables, le territoire regorge de lieux cachés, aussi diversifiés qu'étonnants. C'est pour mettre en valeur toutes ces richesses que le Grand Site de France Cap d'Erquy-Cap Fréhel a créé, avec les résidents, un parcours d'exploration "hors des sentiers battus". Ce circuit est destiné aux visiteurs d'un jour ou aux habitués du secteur qui ont envie de plonger dans l'histoire de ce lieu et de ses habitants, afin de découvrir des pépites naturelles et culturelles, ainsi que d'autres facettes de Plévenon. Il comprend huit haltes et des activités originales et amusantes pour tous.

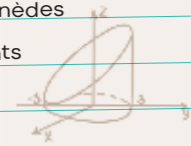
Kit en vente 3€
toute l'année
dans les Offices de Tourisme
de la presqu'île de Fréhel





CALCUL MENTAL

- . 30 hectares de pinèdes
- . 900 emplacements
- . 3500 vacanciers

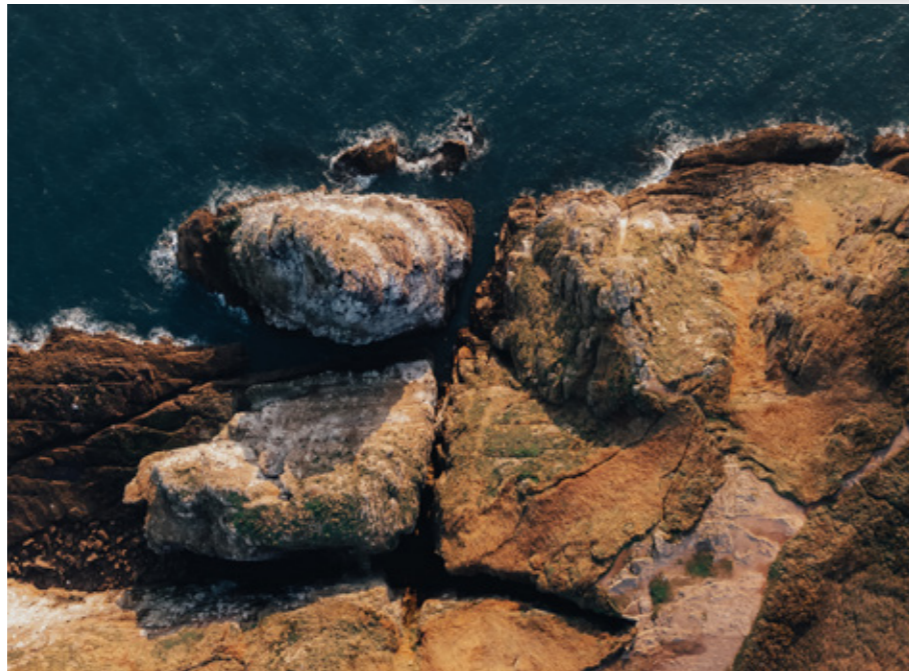


n°7

LIFE STYLE
LE CAMPING QUI PREND DE LA HAUTEUR

AU CAP FRÉHEL

Le camping du Pont de l'étang à Fréhel, avec ses 900 emplacements, est le plus grand camping municipal de France, rien que ça ! Sa particularité : chaque client choisit sa place en fonction des disponibilités ! Son petit + : la vue sur le Cap Fréhel depuis le camping est digne d'une carte postale. En pratique : vous ne trouverez ni mobilhomes, ni chalets, ni caravanes à louer !



n°8

QUE SAIS-JE
JOUER À CACHE-CACHE SUR LES FALAISES AVEC LES OISEAUX
SORTIES NATURE
GRAND SITE CAP D'ERQUY-CAP FRÉHEL

Au printemps, entre avril et juin, le Cap Fréhel est le théâtre de la reproduction d'oiseaux marins et constitue à ce titre l'un des sites les plus exceptionnels de France. C'est au pied du phare du Cap Fréhel que le guide accueille les ornithologues en herbe. Vous avez deux heures pour tout comprendre sur les oiseaux marins du Cap Fréhel ! Challenge accepté ? Ni une ni deux, vous voilà avec une paire de jumelles autour du cou ! Hop sur le nez. Outils optiques en direction du poste d'observation de la Fauconnière. Attentifs. On vous donne toutes les précieuses explications. Sur scène : mouettes tridactyles (avant-dernière colonie de Bretagne), Goélands bruns, Pingouins tordas, Guillemots de troil (80% des effectifs français), Cormorans huppés, Fulmar boréals. Chaque espèce a ses préférences et s'installe sur la falaise selon son orientation ou sa forme... Un spectacle captivant..



C'est au printemps que ça se joue pour les curieux respectueux de nature !

Durée : 2h à partir de 6 ans !

grandsite-capserquyfrehel.com



Cette année, on mise sur la couleur turquoise !



LA PÉPITE

n°9

LAISSER FILER LE TEMPS SUR L'ARCHIPEL DES ÉBIHENS
L'ÉCRIN PRÉSERVÉ DE LA DESTINATION
SAINT-JACUT-DE-LA-MER

Ce bijou de la Côte d'Émeraude prolonge la presqu'île de Saint-Jacut-de-la-Mer en un rocher principal de 20 hectares. Bien installé dans un kayak de mer, on se laisse aller à la contemplation en longeant cette île aux eaux cristallines pour la découvrir sous tous ses angles. Ses plages et ses criques abritées vous feront rêver, et ses nombreux passages secrets et étroits au nord de l'île, dans le chaos rocheux des Haches, ne vous laisseront pas indifférents. En partant de la Pointe du Chevet, la traversée à pied attire également les promeneurs, qui se rendent sur l'île le temps d'un pique-nique avant la remontée des eaux.



Tarif : à partir de 15€/heure
en-saintjacut.com

VOYAGE BUCOLIQUE

Les pauses contemplatives font partie de nos pérégrinations, extra nature, en format nomadisme.



BLOC-NOTES

Ici on pratique émerveillements, surprises et itinérances !

7 km - Durée 2h à 2h30
Location canoé ou kayak à partir de 21 €
plancoet-canoekayak.org

Balade nautique accompagnée avec Cap à l'Ouest
30 €
cap-a-louest.bzh

LEXIQUE

slikke : vase salée
shore herbu : pré salé

Naviguer dans un écrin de verdure, s'émerveiller devant une nature remarquablement préservée... La Vallée de la Rance offre une sérénité singulière avec ses chemins de halage, charmantes voies pédestres et cyclistes, ses promenades sur l'eau, ses villages ravissants ou sa succession d'écluses. Sa discrète voisine, la Vallée de l'Arguenon, attire les curieux de la nature en quête d'activités bucoliques et nautiques déconnectées.



ON SE BOUGE

n°10 UN LONG FLEUVE TRANQUILLE DESCENTE EN KAYAK L'ARGUENON MARITIME

L'Arguenon est un fleuve côtier qui se jette dans la Manche, dessinant un estuaire aux paysages changeants selon les marées. Ici entre « slikke » et « shore herbu » les eaux serpentent au cœur d'un espace protégé, où s'épanouissent une flore et une faune spécifiques, comme quelques phoques ayant élu domicile dans le port du Guildo. À bord d'un kayak de mer, l'exploration prend le même chemin que celui qu'empruntaient autrefois les gabares dévolues au transport de marchandises : sept kilomètres à parcourir paisiblement, jusqu'à l'estuaire situé entre Saint-Cast-le-Guildo et Saint-Jacut-de-la-Mer. L'élan de la marée descendante et de son courant de jusant est idéal pour admirer l'ancien moulin à marée ou encore les vestiges de la forteresse du Guildo. **Il n'y a qu'à se laisser porter... et profiter du paysage !**





Trouvez plus d'infos sur voyages-en-bretagne.com

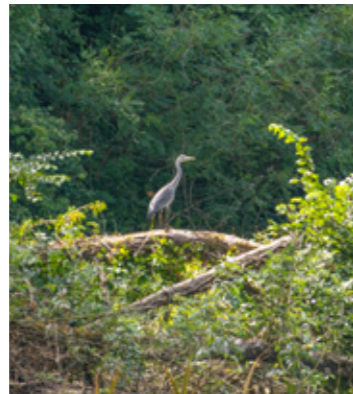


NOUVEAUTÉ

NOMADISME À VÉLO, DE L'ATLANTIQUE À LA MANCHE, UNE NOUVELLE ÉTAPE À DINAN

n°11

Un voyage à vélo de 500 kilomètres en 6 étapes, pour 10 jours et 9 nuits : un programme idéal pour une douce aventure. Entre Nantes et le Mont-Saint-Michel, en passant par Dinan et la Vallée de la Rance, voici une invitation aux joies de l'itinérance de l'Atlantique à la Manche, à travers la Bretagne. Avec mille pépites à glaner en chemin : œuvres d'art surprenantes, villages authentiques des bords de Rance, des ports, des paysages naturels, de grandes expositions, ainsi que de bonnes adresses pour découvrir autrement ce territoire.



TENDANCE

LA RIVIÈRE COMME SKATE PARK TROTTINETTE SUR L'EAU SAINT-SAMSON-SUR-RANCE

n°12

Marin d'eau douce, Jack accueille avec décontraction et humour les voyageurs en quête de balade insolite, silencieuse et bucolique, au plus près de la faune et de la flore avec ses trottinettes des mers et des rivières. Ce « paddle flottant » est un moyen de déplacement doux, très facile à prendre en main et parfait pour évoluer en pleine nature, au milieu des canards, poules d'eau, cormorans, hérons cendrés ou encore martins-pêcheurs. Elle possède tous les avantages d'un paddle sans les inconvénients : elle est manœuvrable et surtout pas besoin de ramer !

Tarif : location à partir de 25€/personne

balades-sur-rance.com



n°13

LIFE STYLE

ILS SONT FOUS CES BRETONS : UNE BIÈRE AU SARRASIN ? ENCORE MIEUX !



Dégustation de bière chez L'Écume Sauvage

Cyrielle et Romain ont créé un breuvage inédit et délicieux : une bière à la galette cuite ! L'idée est venue de leur souhait de valoriser les déchets de l'atelier de la crêpe de Saint-Malo et de lutter contre le gaspillage alimentaire. Voilà comment est née cette bière aux savoureuses notes de sarrasin, et au doux nom iodé de " Sur ta Marinière".

L'Écume Sauvage à Taden est une microbrasserie bio et engagée, jusqu'au bout. Une fois le brassage terminé, les résidus de galettes sont donnés à des maraîchers locaux pour servir d'engrais ou de nourriture pour les bêtes.

Coup de food breton vertueux ! lecumesauvage.fr

n°14

TENDANCE

FESTIVAL DE BOBITAL

Depuis sa création en 2009, le Festival « L'Armor à Sons », également connu sous le nom de Festival de Bobital, fait la part aux artistes locaux et nationaux. Initialement installé sur la commune de Bobital, le festival change de lieu cette année pour s'installer à 2km plus loin à vol d'oiseau, sur la commune de Trélivan..



BRAVO !

En 2023, le Festival l'Armor à Sons s'est illustré en remportant le titre du meilleur grand festival, dans la catégorie de ceux ayant une capacité journalière entre 15 000 et 30 000 places avec une très belle programmation.

www.bobital-festival.fr
28, 29 et 30 juin 2024



Dégustation de plantes sauvages avec Chill in Rance



n°15

NOUVEAUTÉ

**UN COUP DE PAGAIE ET À TABLE !
KAYAK ET CUEILLETTE DE PLANTES COMESTIBLES**

Maria, « Dame Sauvage », éveille la conscience et la curiosité des visiteurs sur l'eau et les sentiers.

Ses idées : **voguer sur la Rance**, accoster et se plonger dans l'univers des "simples", **ces plantes** qui peuplent nos chemins. Lors de ces balades, elles dévoile leur histoire, leur goût et leurs vertus. Depuis la cale de Plouër-sur-Rance, cette activité réservée aux petits groupes réserve bien des surprises, entre coups de pagaies et balade à pied, et pour finir le **partage d'une infusion et d'un pesto de plantes sauvages**.

- chill-in-rance.com
- **PRÉVOIR 1/2 journée**

Idée rando :

10,4 km / 3h15 - Niveau intermédiaire
dinan-capfrehel.com/itineraires/la-retenue-de-rophemel/

Une autre pause s'impose au menhir de la Pierre Longue et, à proximité, aux alignements de Lampouy.



n°17

ÉCHAPPÉE

**ENVOÛTANTE CANOPÉE
VALLÉE DU MOULIN DE LA MER
MATIGNON**

Dans un jeu d'ombres et de lumières, la vallée du Moulin de la Mer présente une succession de scènes paysagères, où l'eau est toujours présente. Une **atmosphère à la fois mystérieuse et paisible** se dégage des lieux. Le sentier démarre sous une **voûte arborée** et continue vers l'ancienne aire de travail du moulin, témoin de l'utilisation passée de la vallée. Les arbres s'écartent peu à peu laissant place aux prés-salés et enfin à la mer avec de **belles perspectives sur la baie de la Fresnaye** et en poursuivant sur le GR, sur le **Château de la Roche-Goyon** (Fort La Latte).

Le petit plus pour faire avancer les enfants : le livret d'interprétation en 12 étapes.

Circuits faciles 1,6km et 6,7km (1h30)
www.dinan-capfrehel.com/itineraires

LIFE STYLE

n°18

**SUR LES CHEMINS EN MOBYLETTE,
UNE BONNE IDÉE DE DÉCOUVERTE ENTRE POTES
PLOUËR-SUR-RANCE**

Guillaume s'est installé au cœur du bucolique bourg de Plouër-sur-Rance et propose des "Tours de Rance en mobylette". Les nostalgiques pourront choisir entre 3 balades.

- Afterwork avec apéro (1h30),
- Balade découverte de la Rance (3H),
- Balade à la journée.

Good vibes assurées !

Vintage revival !



Contact :
06 38 82 20 28

Instants n° 18 à 24

VOYAGE HISTORIQUE

*Suivre les pavés
et se laisser happer par
l'aventure culturelle,
formidable réservoir d'histoires*

L'histoire se raconte sur la destination Dinan – Cap Fréhel, comme à Dinan, ouvrant grand le chapitre sur l'époque médiévale. La balade urbaine et patrimoniale dans la cité médiévale se présente comme un incontournable pour les férus de vieilles pierres. Sur le littoral, l'impressionnant Château de la Roche-Goyon, édifié au XIVe siècle, domine la baie de la Fresnaye depuis son éperon rocheux. Des sites mégalithiques aux vestiges gallo-romain, c'est tout un monde de vestiges anciens et un riche patrimoine bâti jalousement préservé depuis des siècles, qui laisse découvrir le passé foisonnant de la destination...

BLOC-NOTES



LA PÉPITE

n° 18

**DU CHARME ET DES MOINES
CHEMINEMENT MÉDITATIF
LÉHON**

Cette Petite Cité de Caractère® peut s'enorgueillir de ce label qui salue le dessein municipal de préserver son pittoresque bourg ancien, ses venelles pavées et ses belles façades. À seulement 2 kilomètres en longeant le chemin de halage du port de Dinan, elle est une pause des plus charmantes pour les randonneurs à pied, à vélo et autres montures.

Nichée au cœur des maisons de pierres, la majestueuse abbaye Saint-Magloire, façonnée par la main des moines au IXe siècle, surprend par la délicatesse de sa nef et de son porche, ainsi que son jardin médiéval qui mérite une paisible halte dans cette cité fleurie. À quelques pas, les courageux grimperont en haut des ruines féodales tandis que les amoureux se donneront rendez-vous, sur le petit pont en pierre qui enjambe la Rance, spot « instagrammable » incontournable de la région.



BLOC-NOTES



La bonne idée : un livret de jeux accompagne les enfants tout au long de leur visite, afin de leur apprendre, de manière ludique, à regarder les œuvres.

Autre bonne idée : Pour compléter la découverte, le musée Mathurin Méheut de Lamballe propose cette année une exposition consacrée à la correspondance, illustrée et intime, entre le peintre et l'artiste, Yvonne Jean-Haffen.

Tarif de la visite libre : adulte 6 €/ 10-18 ans - réduit : 3 €/ gratuit pour les moins de 8 ans

dinan.fr

La spécificité d'Adrian ? Il est artiste verrier au chalumeau, un art maîtrisé par une trentaine d'artistes seulement en France.

adriancolin.com

n°20

LA PÉPITE

**SOUFFLEUR DE FÉRIE
ADRIAN COLIN, VERRIER D'ART
MEILLEUR OUVRIER DE FRANCE
DINAN**

Après des années passées à perfectionner sa technique dans la capitale, c'est dans l'emblématique rue du Jerzual de Dinan, Ville d'Art et d'Histoire, qu'Adrian Colin a fini par poser ses valises. Rendez-vous au premier étage du magasin de poterie, dans le centre historique, pour rencontrer ce souffleur verrier nommé Meilleur Ouvrier de France en 2011.



QUE SAIS-JE

**DANS L'INTIMITÉ DE L'ARTISTE MATHURIN MÉHEUT
À LA MAISON ART DÉCO DE SON AMIE YVONNE JEAN HAFEN
DINAN**

Labélisé « Maison des Illustres », le Musée Yvonne Jean-Haffen, installé à "la Grande Vigne" sur le port de Dinan, était la demeure, l'atelier et le lieu d'inspiration de l'artiste Yvonne Jean-Haffen. La charmante maison a su garder l'atmosphère chaleureuse instaurée par la maîtresse des lieux qui aimait y recevoir ses amis écrivains et artistes, comme son mentor et grand ami, Mathurin Méheut.

n°19



QUE SAIS-JE

**VOYAGER PAR LE JEU
RETRouver
"LA CLÉ DU MANUSCRIT OUBLIÉ"
DINAN**

Après un long périple en Amérique du Sud, Marie de Saint-Sernin, voyageuse et curieuse, crée un nouveau concept de balade ludique "Via Lulus", qui signifie en latin « Voyage par le jeu ». Le principe est simple : chercher des indices dans les lieux emblématiques ou insolites de Dinan pour résoudre des énigmes. Sans chrono et avec un tas d'histoires captivantes, "La clé du Manuscrit Oublié", est l'occasion parfaite pour découvrir Dinan de façon ludique et originale ! Du château de Dinan, en passant par les remparts, jusqu'à l'Abbaye de Léhon, l'escapade réserve de belles surprises.

n°21

La Maison Pavie

n°22



EN FAMILLE

**EN CHASSE MON TRÉSOR !
CORSEUL,
CAPITALE GALLO-ROMAINE**

Pour une découverte patrimoniale et historique, ludique et fun, l'Office de Tourisme a concocté pour toute la famille diverses chasses au trésor. À Corseul, ancienne capitale gallo-romaine, c'est celui de Sybille, dont le grand-père était archéologue et passionné d'Antiquité, qu'il faut retrouver. Défis, énigmes, dessins et jeux s'enchaînent pour trouver le code secret du coffre et le lieu où il se cache. La commune de Corseul, véritable territoire de vestiges, retrace la vie de la population des Coriosolites, peuple de Gaulois s'étant installé dans les départements des Côtes-d'Armor, d'Ille-et-Vilaine et du Morbihan à l'époque gallo-romaine.

n°23

LIFE STYLE

**POSER SES MALLES
D'EXPLORATEUR
MAISON NATALE D'AUGUSTE PAVIE
À DINAN**

Au cœur de la cité médiévale, face au parvis de la Basilique Saint-Sauveur, Sophie accueille les visiteurs en quête d'une parenthèse de caractère dans l'une des bâtisses emblématiques, construites à partir du XV^e siècle. Le grand voyageur Auguste Pavie, surnommé « L'explorateur aux pieds nus », y est né le 31 mai 1847. Il y a vécu ses premières années avant d'explorer le monde et de parcourir le Siam et l'Indochine, du Vietnam au Laos, en passant par Angkor et Saïgon. L'explorateur, ses voyages et l'Indochine du siècle dernier ont inspiré à la Maison Pavie, le choix des matières et des couleurs, de la vaisselle, des tissus, des lumières ainsi que le design du mobilier. Les éléments clés de son histoire ont été préservés et mis en valeur avec goût. Cinq belles chambres d'hôtes disposant d'un accès indépendant, d'une salle de bain et de toilettes privées y ont trouvé leur place dans un style authentique et moderne.



n°24

TENDANCE

**UN POUR TOUS, TOUS POUR UN
TOURNAGE DES TROIS MOUSQUETAIRES ET UN CÉSAR DU MEILLEUR DÉCOR
LA ROCHE-GOYON**

Le château de la Roche-Goyon et a été une nouvelle fois à l'affiche avec le film Les Trois Mousquetaires - Milady de Martin Bourboulon, sorti en décembre dernier. Le film a été d'ailleurs été primé du César des meilleurs décors attribué à Stéphanie Taillason. Si l'envie vous prend de fendre l'air avec votre épée, il se visite toute l'année et c'est à la force des jambes que vous le rejoindrez par le GR®34. L'impressionnante forteresse, qui domine la baie de la Fresnaye, a été édifiée au XIV^e siècle par le seigneur de Matignon, puis transformée en fort de défense côtière par Siméon de Garangeau, élève de Vauban, à partir de 1690, en raison de son emplacement stratégique en baie de Saint-Malo. Pont-levis, murailles, donjon, oubliettes, engins de guerre et jardin médiéval ont traversé les siècles et continuent d'émerveiller les visiteurs.

BLOC-NOTES



Tarif : à partir de 125€ en chambre double petits-déjeuners inclus
lamaisonpavie.com

n°23



22€ le jeu aux bureaux d'informations et à l'ArchéoMusée Coriosolis.

Classé aux Monuments historiques, le château de la Roche-Goyon (ou Fort La Latte) est l'un des plus célèbres châteaux forts bretons et a donc naturellement servi de décor à de nombreux films comme Les Vikings avec Kirk Douglas, dont le combat final eut lieu sur le sommet du Donjon, ou encore Chouans avec Sophie Marceau et Lambert Wilson.

Tarif de la visite libre :
adulte 7,80 € / réduit : 6,50 €
enfant : 5,5 €
gratuit pour les moins de 5 ans.
www.lefortlatte.com

DINAN CAP FRÉHEL

CHAQUE INSTANT EST UN VOYAGE



Toujours plus d'infos

dinan-capfrehel.com

Contact presse & media AMÉLIE ROGER :



presse@dinan-capfrehel.com



+33 (0) 2 96 876 973

non joignable le mercredi,
en vadrouille
sur nos terres pélagiennes



@capfrehelcotedemeraude
@dinanvalleedelarance

DINAN - CAP FRÉHEL TOURISME

9, rue du château
22100 DINAN

DINAN
AGGLOMÉRATION

ADN
Tourisme

CAP FRÉHEL
- SAINT-MALO -
BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL



Rédaction : Amélie Roger - Maud Puissant - Stéphanie Lechat

Conception graphique : agence créative L'Ours en Plus - 06 86 87 12 33 - info@loursenplus.fr

Crédits photos et illustrations : Adobe - L'Ours en Plus - © A.Lamoureux / B.Todesco / L.Laurent

Studio Jezequel / Les Conteurs / G.Payen / M.Puissant / L.Lagarde / G.Lechanu

L.Lagadec / T. Verneuil / E.Berthier / B.Saussier