TIPPS
FÜR URLAUBER

Entdecken Sie Dinan-Cap Fréhel

BRETAGNE

DINAN
CAP FRÉHEL
TOURISME

WWW.DINAN-CAPFREHEL.COM

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

9 Rue du Château BP 65261 • 22105 DINAN Cedex

+33 (0)825 95 01 22 Service 0,15 € / appel + prix appel

www.dinan-capfrehel.com - infos@dinan-capfrehel.com

#mydinancapfrehel

UNSERE 7 TOURISTENINFORMATIONSSTELLEN SEHEN IHNEN JEDERZEIT ZUR VERFÜGUNG

DINAN

9 rue du Château - 22105 Dinan
Juli-August: *montags bis sonntags*
September-Juni: *montags bis samstags und an Feiertagen (außer 1. Mai)*

FRÉHEL

Place Chambly
22240 Fréhel
Ganzjährig: *montags bis samstags und an Feiertragen (außer 1. Mai)*

PLÉVENON

3 rue du Cap
22240 Plévenon
JULI-AUGUST: *montags bis samstags (vormittags)*
APRIL, JUNI UND SEPTEMBER: *montags, mittwochs und freitags vormittags*

MATIGNON

Place du Général de Gaulle
22550 Matignon
Ganzjährig: *montags, mittwochs und freitags*

PLANCOËT

1 rue des Venelles - 22130 Plancoët
Juli-August: *montags, mittwochs und donnerstags ganztätig, dienstags, freitags und samstags vormittags*
September-Juni: *mittwochs und freitags ganztätig, samstags vormittags*

SAINT-CAST-LE GUILDO

Place du Général de Gaulle
22380 Saint-Cast le Guildo
Juli-August: *montags bis sonntags*
September-Juni: *montags bis samstags und an Feiertragen (außer 1. Mai)*

SAINT-JACUT-DE-LA-MER

Lotissement du Châtelet 22750 Saint-Jacut de la Mer
Juli-August: *montags bis sonntags*
September-Juni: *montags bis samstags*

IM JULI UND AUGUST GEÖFFNETE INFORMATIONSSTELLEN:

Sables-d'Or-les-Pins, Plouër-sur-Rance, Caulnes und Broons

Anreise

Mit dem Auto

★ A 11 – Paris-Rennes, ca. 1 ¼ Std.

★ A 13 – Paris-Avranches,
Richtung Saint-Malo, dann Cap Fréhel

★ RN 12 – Rennes-Brest

Mit der Bahn

EN 2017 LA BRETAGNE A 1H30 DE PARIS

BRETAGNE PASSEZ À L'OUEST

★ TGV Paris-Brest
Halt Lamballe

★ TGV Paris-Saint Malo
Halt St Malo

★ TER Dol-Dinan
www.voyages-sncf.com

Mit dem Flieger

★ Flughafen Dinard-Saint-Malo-Pleurtuit
www.dinard.aeroport.fr

★ Flughafen Rennes
www.rennes.aeroport.fr

Mit dem Schiff

★ Tägliche Überfahrten ab Portsmouth, Poole, Jersey und Guernesey nach Saint-Malo

Mit dem Fernbus

★ Linie Dinard / Dinan / Rennes
Mit Illenoo **www.ilenoo-services.fr**

★ Zahlreiche Knotenpunkte zum Tibus-Verkehrverbund im Raum Dinan-Cap Fréhel:
www.tibus.fr

Fahrtenplanung mit den öffentlichen Verkehrsmitteln der Region Bretagne:
www.breizhgo.com

Brochure éditée par Dinan Cap Fréhel Tourisme.
Organisme de tourisme inscrit au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM022100023,
SIRET : 77736306000024, APE : 7990Z, TVA Intracommunautaire, FR60777363060000024
Direction de la publication : Dominique Le Thérisien, Dinan Cap Fréhel Tourisme. **Conception** : L'Ours en Plus, www.loursenplus.fr, info@loursenplus.fr. **Rédaction** : Stéphanie Lechat, Maud Puissant. **Conception graphique** : David Herbreteau, Emma Chanelles.
Übersetzung: id2m. **Photos** : A. Lamoureux, Simon Bourcier, Pays touristique Dinan P. Josselin, B.Royer, Ronan Gladu, Adobe Stock.

Dinan
eine Stadt mit Geschichte & Kultur

Eine 3 km lange Festungsmauer, 14 eindrucksvolle Wehrtürme und Stadtpforten und 70 historische Bauwerke legen Zeugnis von der eindrucksvollen Stadtgeschichte und der in mehreren Jahrhunderten entstandenen baulichen Vielfalt von Dinan ab. Trutzbauten, große Seefahrer auf Entdeckungsreise in die Neue Welt, klerikale Macht und florierender Handel: Mit seiner facettenreichen Historie ist Dinan immer für eine Überraschung gut.

Das Schloss

Das in der Nähre des Fremdenverkehrsamts gelegene Schloss von Dinan hat so manche Abenteuergeschichte zu erzählen. In seinen imposanten Sälen können die Besucher sich ein Bild von der hochentwickelten militärischen Baukunst des Mittelalters und dem nicht minder raffinierten Lebensstil der ritterlichen Schlossbewohner machen.

Hafer von Dinan

Der in der Unterstadt von Dinan gelegene Segelhafen ist der ideale Ausgangspunkt für Entdeckungsfahrten auf der Rance. Von April bis Oktober werden von hier aus zahlreiche Bootstouren undAusflugsfahrten angeboten. Auch für schöne Wanderungen und diverse Wassersportarten sind die Flussufer ideal.

Uhrturm

Seit Ende des 15. Jh. bietet der 46 m hohe Turm, den man über 158 Stufen erklimmt, einen tollen Panoramablick auf den mittelalterlichen Stadtkern und läutet bis heute jede volle Stunde.

Fachwerkhäuser

Sie sind das Markenzeichen der mittelalterlichen Architektur Dinans und haben den Baustil im gesamten Rance-Tal wie auch in Léhon geprägt.

Basilika Saint-Sauveur

Rue du Jerzual

Sie war einst die einzige Route für den Warentransport in die Oberstadt. Heute sind in der reizvollen Gasse vor allem Kunstgalerien und Kunsthandwerksläden angesiedelt. Ganze Straßenzüge von Fachwerkhäusern aus dem 15. Jh. ziehen sich von der landesweit renommierten Rue de Jerzual, der malerischsten aller Gassen von Dinan, bis zum Hafen in der Unterstadt.

Stadtmauer

Beim frühmorgendlichen Jogging oder Spaziergang kann man das erhabene Befestigungsbauwerk mit seinen rund 15 Wehrtürmen und 4 Stadtpforten in seiner ganzen Pracht erleben.

Rance Tal

Die Rance, im oberen Abschnitt beschaulicher Kanal, dann Fluss und in Küstennähe schließlich Strom, hat in dem von ihr geformten Tal abwechslungsreiche Landschaften geschaffen. Bis heute prägt der Fluss das Leben in Kleinstädten wie Plouër-sur-Rance, Saint-Samson-sur Rance, Evran, Taden und Pleudihen-sur Rance, begleitet Wanderer auf ihrem Weg durch eine intakte Natur und über Treifelpfade, wo Türme über Segelschiffe wachen, und lässt der Langeweile keine Chance.

Léhon

Eines der schönsten bretonischen Städtchen, das sich mit dem Label „Petite Cité de caractère“ schmücken darf. Léhon begeistert seine Besucher mit viel Charme und beeindruckt mit seiner prachtvollen Abtei aus dem 9. Jh. und Überresten des hoch über der Brücke und dem Rance-Tal gelegenen Schlosses.

Schleusen

Le moulin du Prat

Die ruhig im mittleren Abschnitt der Rance gelegene Wassermühle aus dem 15. Jh. wurde in den 1920er Jahren stillgelegt. Nach aufwändiger Sanierung erstrahlt sie mit funktionsfähigen Mühlrädern und -steinen heute wieder in alter Schönheit. ***April bis November***

Megalithstätten

Tremblaye-Menhir in St-Samson-sur-Rance, Guitté-Menhir...

Schloss

Château de Hac,

Château de Couellan,

Château de Beaumanoir...

Seeseite

Mit ihren vielseitigen Landschaften gibt sich die Küste mal als üppiges Schauspiel, mal als schwermütig stille, exotische und naturbelassene Dünenlandschaft, mal als belebter Badeort, doch überall bestimmt die unendliche Weite des atemberaubend türkisblauen, klaren Wassers das Bild.

Dünenzunge in Sables-D'or-les-Pins

Der für seinen 1,6 km langen Strand mit feinem Sand und seine Dünen bekannte Badeort ist auch wegen seiner reizvollen Strandvillen und Hotels im anglo-normannischem Stil beliebt.

Saint-Cast le Guildo

★ **Seebäderarchitektur in Saint-Cast le Guildo**
Die herrlich kontrastreiche Landschaft der Halbinsel von Saint-Cast le Guildo ist von Klippen, Felsbuchen und 7 feinen Sandstränden geprägt.

★ **Schlossruine Château du Guildo**

Ebihens-Inseln

Das wunderschöne Inselarchipel ist ein Paradies für alle Krebs- und Herzmuschelliebhaber, die hier bei Springflut auf Fang gehen. Neben einem schönen, trotz nördlicher Lage an manchen Tagen tropisch anmutenden Strand gibt es hier auch einen Wehrturm, den Vauban im 17. Jh. errichteten ließ. ***Achtung: Erkundigen Sie sich vor der Überfahrt nach den Gezeiten.***

Jede Menge Wassersport Segeln, Kajakfahren, Stand-up-Paddeln, Kitesurfen und, und, und: Bei uns können Sie Wassersport aller Art praktizieren, ob allein, zu zweit oder mit Kindern.

Cap Fréhel

Cap Fréhel

★ **Cap Fréhel** awartet mit einer außergewöhnlich vielseitigen Küstenlandschaft auf. Der Standort umfasst eine eindrucksvolle Klippengruppe aus rosa Sandstein, die aus 70 m Höhe über dem Meer ein einzigartiges Panorama bietet. Mit ihrer außergewöhnlich vielseitigen Küstenlandschaft ist die Heide von Cap Fréhel einer der meistbesuchten Naturstandorte der Bretagne, an dem eine artenreiche Flora und Fauna entstehen, überleben und gedeihen kann.

★ **Leuchtturm:** Le phare du Cap Fréhel, toujours en service, est l'un des cinq phares français les plus puissants et modernes.

Fort La Latte

Fort La Latte

★ **Fort La Latte :** Wie ein gestrandetes Schlachtschiff wacht die rosa Sandsteinburg von ihrem Felsvorsprung aus über die Fresnaye-Bucht. Die denkmalgeschützte Festungsanlage, eine der bedeutendsten der Bretagne, hat die Jahrhunderte überdauert. Zugbrücke, Mauern, Donjon, Verliese, Kriegsgerät und mittelalterlicher Garten versetzen ihre Besucher noch heute in Erstaunen.

Fort La Latte - 22240 Plévenon - www.castlelalatte.com

Ausflüge ins Grüne

Sommers wie winters laden einzigartige, naturnahe Ausflugsziele zu Entdeckungstouren in eine artenreiche Tier- und Pflanzenwelt in geschützter Lage ein. Sie haben die Qual der Wahl: feine Sandstrände, Lagunen und sandige Buchten mit türkisblauem Wasser, rosa Sandsteinklippen, Feld- und Waldwege durch grüne Landschaften und von Granit und smaragdgrüner Vegetation geprägte Flussufer von Rance und Arguenon.

Unterwegs

★ **Lust auf was Neues**, auf Sport oder lieber auf gemütliche Bewegung? Im ruhigen Hinterland, im Wald oder am Wasser? Zu Pferde, mit dem City- oder Mountainbike, Motorroller oder Segway? Unser Angebot ist so vielseitig, dass jeder seinem Bewegungsdrang nach Lust und Laune freien Lauf lassen kann.

★ **Wer auf Küstenwanderwege steht, kann sich auf dem GR® 34**, austoben. Der insgesamt 70 km lange Zöllnerpfad führt von Saint-Jacut-De-La-Mer über Saint-Cast und Cap Fréhel bis zur Dünenzunge von Sables-d'Or-les-Pins. Nicht minder verlockend ist die Variante GR34C, die am linken Rance-Ufer von Langrolay-sur-Rance bis Dinan und über Evran weiter nach Caulnes führt.

130 km Fernwanderwege (GR)

La maison de la Rance

Schauen Sie beim Rundgang durch den Hafen im Maison de la Rance vorbei. Dort können Sie das Rance-Tal, seine Natur- und Kulturschätze und seine Bewohner auf unkonventionelle Art erleben.

Interaktive Modelle, Kurzfilme, Riechboxen und sonstige Spielangebote laden zum unterhaltsamen (Kennen-) Lernen ein und bereiten Besuchern aller Altersklassen jede Menge Spaß.

32 Quai du Tallard, 22100 Lanvallay

Biken und Radfahren

★ **Tour de Manche:** Dieser Fernradweg führt auf Nebenstraßen durch Hügellandschaften mit Weilern und über den Radwanderweg 4 (La Littorale) von der Bretagne durch die Normandie bis nach Südwestengland. Tolle Idee, so eine Radtour beiderseits des Ärmelkanals!

www.tourdemanche.com

★ **Pedalbusvermietung in Sables d'Or:** große Auswahl an Pedalbussen unterschiedlicher Größe (für 1 bis 6 Personen), hierzulande „Rosalies" genannt, und nützliche Tipps für Touren, bei den Sie mit Kindern oder Freunden die Côte d'Émeraude erkunden können.

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Eine bestens vernetzte Urlaubsregion

Alles, was Sie für Ihre Reise wissen müssen, finden Sie auf unserer Website

www.dinan-capfrehel.com

DINAN AGGLOMÉRATION

WLAN gefällig?

Bei uns bleiben Sie auch im Urlaub online: In Dinan gibt es an 20 Hotspots und in mehreren Touristeninformationen Internetzugang – kostenlos, unbegrenzt und sicher!

Dinan- Vallée de la Rance

Cap Fréhel - Côte d'Émeraude

Folgen Sie uns in den sozialen Netzwerken

Dinan - Vallée de la Rance
Cap Fréhel - Côte d'Émeraude