DINAN
CAP FRÉHEL
TOURISME

UN PARADIS POUR *les férus d'histoire*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE 2021 - DESTINATION DINAN-CAP FRÉHEL

Historiens dans l'âme

Dans son environnement privilégié, ou longeant les cours d'eau intérieurs, la destination Dinan Cap Fréhel regorge de preuves d'habitation très ancienne de la région, et de bâtis qui sont autant de témoignages de son passé historique.

Des vestiges de la cité gallo-romaine de Corseul qui attestent de la présence en 57 avant Jésus-Christ d'une puissante tribu gauloise, en passant par Dinan la cité médiévale, jusqu'au Fort La Latte, érigé sur un promontoire rocheux du littoral, il y a tant à découvrir ici pour les passionnés d'histoire !

WWW.DINAN-CAPFREHEL.COM

NOUVEAU

CORIOSOLIS ET LA RÉALITÉ AUGMENTÉE

Cette commune, ancienne capitale Gallo-romaine, abrite Coriosolis, un Centre d'Interprétation du patrimoine local ouvert en 2014 et qui propose un parcours aussi ludique qu'instructif, grâce à la réalité augmentée. Des visites guidées sont organisées en saison pour découvrir la plus ancienne ville du département des Côtes d'Armor, où de nombreuses fouilles ont révélé des secrets vieux de plus de 2 millénaires. On y visite aussi les vestiges du Temple de Mars, érigé à 2 km à peine du bourg actuel. De quoi intéresser les plus curieux des amateurs d'histoire !

★★★

Patrimoine architectural

· LE FORT LA LATTE

Posé sur un promontoire rocheux au-dessus de la mer, ce beau château féodal se présente telle une vigie de grés rose. Transformé en fort côtier défensif à la fin du XVIIe siècle, vous pourrez y découvrir le système défensif dont le site s'est doté dès le XIVe siècle. Franchir le pont-levis plonge le visiteur dans un passé historique palpitant. Courtines, tours, oubliettes et donjons ont traversé les siècles, et se visitent souvent cheveux au vent venu du large.

· DINAN, CITÉ MÉDIÉVALE AU CŒUR BATTANT

Incontournable trésor de la destination, Dinan est une ville dynamique et bien vivante. Elle préserve jalousement son authenticité, avec ses rues pavées, ses maisons à colombages, ses vieux porches, sa Tour de l'Horloge qui, comme Pise, penche légèrement, ses églises et sa basilique Saint-Sauveur derrière laquelle se niche le Jardin Anglais qui offre une vue magnifique sur le Vieux Port et la Rance.

Vieux Port que l'on gagne à pied par la célèbre rue du Jerzual, pavée et pentue... Tous les deux ans, la cité médiévale renoue avec sa grande époque : la Fête des Remparts envahit la ville, et tous les habitants se prêtent au jeu en se costumant, tout comme les visiteurs qui sont invités à en faire autant. Ambiance garantie !

CHÂTEAU MÉDIÉVAL DE DINAN

Érigé au XIVe siècle par Jean de Bretagne, fortifié au XVIe siècle, le Château de Dinan a conservé son donjon à mâchicoulis. Rénové en 2019, il est ouvert au public et sa visite vaut le détour. D'impressionnantes cuisines, une salle des banquets dotée de belles fenêtres à meneaux, chemin de ronde... et une terrasse qui offre une très belle vue sur la ville.

· LÉHON, RAVISSANTE PETITE CITÉ DE CARACTÈRE

Limitrophe à Dinan, la commune de Léhon abrite un petit bourg à visiter absolument. Sur les bords de rance, c'est un véritable concentré de patrimoine historique et religieux, romantique à souhait ! L'abbaye royale de Saint-Magloire, érigée au XIIe siècle par le roi Nominoë, est un ancien monastère bénédictin fondé dès le IXe siècle. Son histoire tourmentée lui a tout de même permis d'arriver jusqu'à nous. Brûlée par les Normands, reconstruite, puis agrandie, elle est abandonnée à la Révolution... et restaurée au XIXe siècle. Le réfectoire est une pure merveille, tout comme le joli cloître, parfaitement entretenu.

Non, loin de là, sur une colline isolée, se dresse le château-fort de Léhon, rouvert au public depuis une quinzaine d'années, il a bénéficié d'une belle restauration. Chemins de ronde, escaliers de pierre et passerelles offrent des morceaux d'histoire et de très belles vues !

NOUVEAU

A LA RECHERCHE DES TRÉSORS OUBLIÉS À SAINT-CAST-LE-GUILDO ET AU QUIOU

L'Office de Tourisme propose deux chasses au trésor, une à Saint-Cast-le-Guildo et une autre au Quiou. Grâce à un super sac à dos d'enquêteur contenant cartes, fiches de jeu et accessoires, les familles sont prêtes à résoudre plusieurs énigmes ou participer à plusieurs jeux à travers la ville, ses monuments et ses espaces méconnus, l'objectif final étant de trouver le fameux code du trésor et le lieu du trésor. Cette activité, conseillée pour les familles avec jeunes enfants (6-10 ans), est proposée à 20 pour une famille de 5 personnes avec une récompense si le trésor est trouvé !

★★★

- Les sacs de la Chasse au trésor de Saint-Cast sont en vente Chasse de Saint-Cast dans les bureaux d'informations de Saint Cast-le-Guildo, Dinan, Fréhel, Matignon et Saint-Jacut-de-la-Mer.
- Les sacs de la Chasse au trésor du Quiou sont en vente au bureau d'informations de Dinan.

NOUVEAU

★★★

ESCAPE GAME EN EXTÉRIEUR DANS LA CITÉ MÉDIÉVALE DE DINAN

Dans la peau d'un Sherlock Holmes breton, venez tester le tout nouvel Escape Game, en plein cœur de la cité médiévale de Dinan. Dans le même esprit qu'un Escape Game classique, vous avez 2h pour réussir votre mission et résoudre toutes les énigmes. Road book et boussole en main, avec un sac à dos cadenassé, cette activité vous fera découvrir l'Histoire de Dinan de façon ludique et amusante.

★ *Infos pratiques :*
Disponible à partir de juin 2021
6 personnes maximum par sac à dos

Gastronomie

Tous les jeudis matin, immuablement, les Dinannais et les habitants des alentours se retrouvent au marché hebdomadaire. Petits producteurs locaux et artisans de bouche y vendent leurs spécialités. Aux habitués, se mêlent les touristes venus se promener, et remplir leurs paniers de produits du terroir. Parmi les traditions, l'incontournable galette-saucisse ! Préparée sous vos yeux à la commande, elle se dévore encore toute chaude, en terminant son tour de marché. Un délice authentique. Et c'est ainsi sur tous les marchés de la région.

OFFRE

DESTINATION DINAN-CAP FRÉHEL

WEEK-END IMPROVISÉ ENTRE AMIS

Un programme aux petits oignons, pour décompresser et prendre le temps.

Direction Dinan, où vous poserez vos valises pour 3 nuits dans un des nombreux hôtels de charme, chambres d'hôtes ou appartements de tourisme : la vieille ville regorge d'offres d'hébergements !

Ce séjour, imaginé pour des petits groupes de 5 à 10 personnes, vous fera découvrir **la douceur de vivre** de la cité médiévale, très vivante, avec ses nombreux commerces, bars et restaurants de qualité.

Déambulation dans le cœur historique de la ville, visite des sites de patrimoine, promenade jusqu'au port via la typique rue du Jerzual, balade le long des chemins de halage, à pied ou à vélo... Pour mieux comprendre la situation stratégique et l'histoire des lieux, vous serez accompagnés d'un guide conférencier intarissable !

Du temps pour soi, à partager, dans un cadre privilégié.

CONTACTS PRESSE

Agence Esperluette & Associés

· Valérie Kugler : valerie@agence-lesperluette.com • **07 77 92 08 19**
Plus d'informations, visuels HD et accueils presse et blogueurs.

Office de Tourisme

· Amélie Vincent : presse@dinan-capfrehel.com • **02 96 876 976**

Dinan - Vallée de la Rance
Cap Fréhel - Côte d'Emeraude

#mydinancapfrehel

dinancapfrehel

Photos non contractuelles.